

NEW
GENERATION



**SEXO Y
NOVIAZGO
EN LA
EPOANI**

**La Música es
Vida Vívela**

**El Deporte Sano o el
Inicio de la vagancia**

Un Nuevo Estilo y Forma de Vivir

SABIAS QUE?

*¡EL AMOR Y EL RESPETO
COMIENZA POR UNO
MISMO!*

Un Nuevo Cambio de Vida

=

CIBERCULTURA

¿Moda o Peligro?

Califícate en tu
Adicción a
Facebook

EXPRESION CULTURAL
EXPRESA TU SENTIR

¡Redes sociales!



MAY/27/2012
Videojuegos y TV en los adolescentes



Dirigida al lector:

Es un honor y orgullo presentar la revista **NEW GENERACIÓN** de la **E P O A N I** cuyo contenido es primordial. Es un producto en el cual se obtuvo la participación de maestros y estudiantes del plantel educativo.

El propósito es despertar interés en su contenido, ya que se abordan

Temas fundamentales como son las redes sociales, ya que hoy en día los jóvenes pasan mayor tiempo en una red social, cibercultura, cada vez las generaciones futuras se van adaptando a otro tipo de cultura dejando atrás las culturas ya vistas, música siendo un tema fundamental en los jóvenes, autoestima un tema destacado hoy en día, deportes algo que a los jóvenes del hoy les interesa, sexo y noviazgo ya que algunos jóvenes aun no saben diferenciar el significado de esas dos palabras, expresión cultural tema fundamental para la formación escolar y algunos otros más que contribuyen a la educación escolar, esperando que sean de interés para los que forman parte del plantel educativo.



CONTENIDO

Aprendizaje, Habilidades, Valores y Éxito

2 Editorial

Es un producto en el cual se obtuvo la participación de maestros y estudiantes del plantel educativo.



4 Cibercultura

"Una Nueva Forma de vida"

Las Culturas Urbanas Virtuales (CUV) son consecuencia de los grupos humanos que usan Internet.



6 Autoestima

"Amate, Respétate, Acéptate"

La falta de confianza en sí mismo puede ser un problema serio.



8 Sexo y Noviazgo

"Sexo y Noviazgo en la EPOANI"

¡Así es la vida, no esperes demasiado para decirle a ese alguien especial lo que sientes.

Díselo hoy. Mañana puede ser muy tarde!



12 Redes Sociales

¡Moda o Peligro!

En esta época la sociedad ha ido fortaleciendo su nudo de relación con las Tecnologías y han hecho que estas funcionen y se desarrollen en nuestro alrededor como estudiantes y adolescentes.



16 Videojuegos y TV

"Viendo la Nueva era"

Actualmente los videojuegos son parte importante en la vida de los jóvenes



20 Educar con el Deporte.

"Deporte Sano o el inicio de la Vagancia"

La educación en combinación con el deporte es algo muy sano y divertido para todo estudiante.



22 Música

"La Música es Vida, vívela"

Salvadores del rock: El grupo se formó en New York en 1998 y alcanzaron la fama en el 2001.



26 Expresión Cultural

"Expresa tu Sentir"

GREAT GENERATION



CIBERCU

UNA NUEVA FOR

Culturas Urbanas Virtuales

Las Culturas Urbanas Virtuales (CUV) son consecuencia de los grupos humanos que usan Internet como vínculo y espacio principal de comunicación de sus actividades sociales urbanas. Ahora en un nivel superior y organizado las redes sociales y algunas webs en Internet son tecnológicamente más eficaces y organizadas para agruparse y relacionarse con otros jóvenes.

Algunos grupos que comparten CUV son los skaters, los rollers, los emo y los grupos de intercambio musical y difusión underground como músicos hardcore, ska, electrónicos.

Pero, existe actualmente un nuevo grupo urbano: los

floggers, se consideran la primera tribu de nativos digitales. Los medios forjan su identidad y, por tanto, se considera la tribu urbana más mediática. Como su nombre indica, flogger viene de la palabra flog o fotolog, lo que significa que para ser flogger necesitas pertenecer a esta comunidad en la red.



Los miembros gratuitos sólo pueden publicar una vez al día, mientras que los que pagan, los miembros Gold, pueden subir su foto varias veces. Además de subir las propias fotos, hay que dedicar tiempo a pasar por otros flogs, dejar comentarios y lograr viralidad.

Aunque principalmente se relacionan a través de la Red, los floggers existen tanto dentro como fuera de la red (al menos los argentinos) se juntan en centros comerciales. hacen fotos, se preguntan el nick del fotolog...

<http://fersalma.blogs.uv.es/tag/hardcore/>

Se hacen fotos, se preguntan el nick del fotolog... además físicamente se distinguen por el pelo y la ropa, ya que siguen unos cánones similares de moda (pantalón pitillo, colores llamativos...). Esta tribu urbana ha nacido como consecuencia del uso de las nuevas tecnologías. No olvidemos que el fotolog no es más que la forma digital de los antiguos diarios de papel.

CULTURA



MA DE VIDA

<http://fersalma.blogs.uv.es/tag/hardco>

Nuevos juegos para la cibercultura.



Una de las actividades fundamentales en todo tejido intercultural es el ocio. Ya desde la aparición de las primeras organizaciones sociales, el tiempo de recreación ha sido esencial en nuestras vidas. Al principio ese tiempo lo ocupaban actividades grupales, juegos de mesa, billares...poco a poco, con las nuevas tecnologías, todo ello fue sustituido por máquinas recreativas, consolas y como no, por la televisión.

Cibercultura, ¿realidad o invención?

El motivo de mi artículo es analizar el concepto de Cibercultura y si en realidad este concepto se ajusta a lo que podemos clasificar como Cultura. Nos movemos dentro del ámbito de lo que denominamos Ciberespacio, "espacio metafórico, espacio de comunicación, abierto por la interconexión

Mundial de los ordenadores". Según el mismo Levy, "Cibercultura es el conjunto de técnicas, de maneras, de valores, de representaciones que están relacionadas con la extensión del Ciberespacio..."



Individualismo.

Esta es una característica muy asumida por todos los círculos afines al Ciberespacio, aunque últimamente se han levantado algunas voces contradiciendo esta mayoritaria opinión. No deja de ser contradictorio que un proceso que de alguna manera ha logrado revolucionar al mundo de las comunicaciones, sea considerado como paradigma del individualismo. Incomunicación.



En palabras de:

JUAN MANUEL VALDEZ MACARIO.

Es otro medio de expresión, de consulta y se puede acceder fácilmente, a través de la red.

Se pueden conocer más lugares sin estar en ellos.

Regularmente se comparte y se puede convertir en masivo. Modo de expresión que se da a través de las redes informáticas, el ciberespacio se manifiesta en los modos de vida.

Es perjudicial porque no podemos estar en un solo régimen o en un solo esquema ya que somos de conceptos diferentes.

GREAT GENERATION



AMATE,

AUTOESTIMA

La falta de confianza en sí mismo puede ser un problema serio y afecta en cualquier edad desde niños y personas adultas. Los adolescentes que carecen de autoestima

pueden ser solitarios y muy sensibles a las críticas sobre lo que ellos piensan son sus insuficiencias.

Los jóvenes con poca confianza en sí mismos son menos aptos a

participar en actividades con sus compañeros y a formar amistades con ellos. Esto los aísla todavía más e impide que desarrollen una mejor imagen de sí

mismo.

positivo

9 DE CADA 11
ADOLESCENTE
S SUFRE
BULLING

La mayoría de los psicólogos sienten que la autoestima y la confianza en sí mismos representa una variedad de sentimientos que un adolescente tiene sobre sí mismo bajo circunstancias diversas. La psicóloga Susan Harter ha desarrollado una teoría sobre la autoestima que considera la confianza que un adolescente siente sobre algún tipo de actividad y qué tan importante es este tipo de actividad para él.



RESPETATE, ACEPTATE



La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones y sentimientos tendencias de los comportamientos dirigidas así nosotros mismos, hacia nuestra manera de comportarnos y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

La importancia de la autoestima estriba en que concierne a nuestro ser, a nuestra manera de darle sentido a nuestra vida. Nada de nuestra manera de pensar, de sentir, de decidir y de actuar escapa a la influencia de la autoestima.

En su jerarquía de las necesidades humanas, describe la necesidad de aprecio. La expresión mas sana según Maslow es la que se manifiesta.

Los jóvenes con poca confianza

La sociedad suele darles mensajes a los adolescentes por medio de los cuales a ellas las hacen sentir que se deben llevar bien con todos y que sean muy pero muy delgadas y bonitas. La vida puede ser igualmente dura para un jovencito ya que a ellos les hacen que creer que tiene que cumplir con las expectativas de la sociedad que le dicen que todos los varones deben ser buenos atletas y deben desempeñar bien las actividades físicas.

Según la Psicóloga Isabel Salaburru: La adolescencia es un periodo de cambios, puedes sentirte feliz por ellos o puedes también sentirte muy extrañada y disconforme. Lo más normal es que te tome un cierto tiempo adaptarte a las modificaciones de tu cuerpo y mas aun que estas nuevas características de que tu cuerpo te guste y te haga sentirte satisfecho consigo mismo.





“SER NOVIOS NO SOLO IMPLICA BESOS Y ABRAZOS”

“JUNTOS” LO QUE LA

The courtship involves knowing, and sharing moments that allow them to see their strengths and their flaws and with the passage of time is called “true love”

Sexo en el Noviazgo

En la escuela las adolescentes el término noviazgo lo hemos distorsionado puesto que consideramos que un noviazgo ya no consiste en una relación estable si no en la cual el tema principal es el sexo.

Al realizar una encuesta a varios estudiantes de

las respuestas de los Jóvenes fue la siguiente: lo primordial en una relación es el sexo, mientras que en las señoritas su respuesta fue, en un noviazgo lo primordial es el amor.

Pero muchos de ellos aún no saben lo que es verdaderamente el noviazgo hoy nos damos cuenta

que, nosotros ya no sabemos lo que en realidad significan esas palabras ni siquiera una idea.

Ahora ya no llegamos a entender que el Noviazgo es Amor es ese sentimiento que podemos darle a la persona que amamos.

Ahora si Matutino y Vespertino sus opiniones.

El Noviazgo en la Adolescencia es la etapa mas bonita y a la vez más difícil que nosotros Experimentamos, pero la ideología de los jóvenes ha cambiado y ahora el noviazgo ya no es más que un pasatiempo, la forma de pensar en nuestra escuela

en ambos turnos es diferente por que el ambiente donde se desarrollan es distinto.

Ahora el noviazgo ya lo conocemos como amigovios o amigos con derechos, cuando el noviazgo es una forma de



El 80% de los encuestados dicen que un Noviazgo dura más al tener una Relación sexual. Mientras que un 20% dice que un Noviazgo no dura mas al tener sexo



Noviazgo Epoani



**SER UN "NOSOTROS" PARA PODER ENFRENTAR
NOS PONGA ENFRENTA**

demostrar amor.

Las opiniones de Ambos turnos son las siguientes los jóvenes del turno Vespertino nos dicen que para ellos el noviazgo es cuando dos personas se aman y comparten sentimiento para ir madurando, mientras que en el matutino nos dicen que para ellos el noviazgo es solo una etapa que pasa en los jóvenes para conocerse pero en lo único que coinciden ambos turnos es que en el noviazgo debe de

haber amor.

Nuestro tema abarca el Sexo por que va ligado al noviazgo en el turno matutino las 5 mujeres que fueron encuestadas nos dicen que ellas no consideran importante el sexo en una relación mientras que 4 chavos dicen que si.

La forma de percibir las cosas tanto del hombre y la mujer en el Noviazgo es muy diferente y cuando no hay una buena comunicación puede que esta etapa termine.



Les preguntamos a los Jóvenes si su relación se dio por amor o por atracción física.

Un 40% nos dice que por amor y de estas un 30% son mujeres y solo 10% son hombres.

Y el otro 60% dice que tuvo una relación por atracción física

¿Qué es el Noviazgo?

El Noviazgo es la Forma de Expresión de amor más bonita que nosotros como jóvenes podemos dar, es compartir todo aquello que queremos, sentimos compartir los momentos, nuestras cualidades y defectos, gustos, intereses y metas y que quizá con el paso del tiempo nos lleve a formalizar una relación donde el Amor sea lo principal.

En la Boca del Experto.

Sexólogo: Edgar Torres Vidal

El Sexólogo Édgar nos dirá por que en ocasiones el sexo es algo que no falta en un noviazgo.

-Primero que es para usted el Noviazgo

La etapa del noviazgo es por muchas razones de las más disfrutables y a la vez una de las más sufribles. Este es uno de los momentos más especiales de la vida porque tanto es el entusiasmo de la pareja que se entregan por completo, lo que puede llevar a tomar malas decisiones.

-Entonces el Sexo es malo en una Relación no Estable.

Las relaciones sexuales apuradas conllevan a elecciones equivocadas, porque en ellas falta la claridad suficiente para discernir, evaluar y elegir.

Algunas otras parejas argumentan tener relaciones sexuales durante el noviazgo porque no quieren correr el riesgo de que una vez casados su vida sexual no sea satisfactoria. Entonces el sexo en este tipo de relaciones no es favorable.

-¿Qué nos diría para finalizar?

Es verdad que esta etapa requiere de cariño y de manifestárselo mutuamente con frecuencia entre la pareja, pero siempre anteponiendo nuestros principios y valores. El verdadero amor va más allá de la atracción y el deseo.

Los jóvenes deben aprender a no darle importancia a las críticas de los demás por no haber tenido aún relaciones sexuales con su pareja, ni mucho menos sentirse presionados por quienes no son los suficientemente honestos e incapaces de respetar a quien suponen querer.



Mañana puede ser muy Tarde



Había una vez...
Un muchacho que nació con cáncer. Un cáncer que no tenía cura. Tenía 17 años y podía morir en cualquier momento. Siempre vivió en su casa, bajo el cuidado de su madre. Ya estaba cansado y decidió salir



¡Amor a primera vista! Abrió la puerta y entró sin mirar nada que no fuera ella. Acercándose poco a poco, llegó al mostrador donde se encontraba. Lo miró y le dijo sonriente: "Te puedo ayudar en algo?".

Mientras él pensaba que, era la sonrisa más hermosa que había visto en toda su vida. Sintió el deseo de besarla en ese mismo instante.

Tartamudeando le dijo: " Si, me gustaría comprar un CD". Sin pensar; tomó el primero que vio y le dio el dinero.-

"Quieres que te lo envuelva?"- Preguntó la joven, sonriendo de nuevo.

Él respondió que sí moviendo la cabeza; y ella fue al almacén para volver con el paquete envuelto y entregárselo. Lo tomó y salió de la tienda. Se fue a su casa,

y desde ese día en adelante visitó la tienda todos los días para comprar un CD.

Siempre se los envolvía la joven, para luego llevárselos a su casa y meterlos al armario.



...Él era muy tímido para invitarla a salir y; aunque trataba, no podía. Su mamá se enteró de esto e intentó animarlo a que se atreviera a invitarla a salir, así que al siguiente día se armó de

Así es la vida, no esperes demasiado para decirle a ese alguien especial lo que sientes. Díselo hoy. Mañana puede ser muy tarde.!!!



coraje y se dirigió a la tienda.

Como todos los días compró otra vez un CD; y como siempre, ella se fue atrás para envolverlo...

Él tomó el CD; y mientras ella no estaba viendo, rápidamente dejó su teléfono en el mostrador y salió corriendo de la tienda.

Ring!!!!

Su mamá contestó: "¿Bueno?".

¡Era la muchacha!, Preguntó por su hijo; y la madre, comenzó a llorar: "Murió ayer". Le dijo.

Hubo un silencio prolongado, cortado por los lamentos de la madre.

Más tarde; la mamá entró en el cuarto de su hijo para recordarlo.

Abrió el armario. En vez de la ropa, lo primero que encontró era un montón de CD envueltos.

Ni uno estaba abierto.

Tomó uno y se sentó sobre la cama para verlo; al abrirlo, un pedazo de papel salió de la caja plástica.

Decía: hola!!, Quieres salir conmigo?". TQM... Sofía.

Al ver esto, la madre empezó a abrir uno y otro, y en cada CD había un papel, igual.....

*Decirle a esa persona
cuanto la amas es la
mejor forma de
demostrar todo lo que
Siente por esa persona.*

*Ama por que el Amor
es el Sentimiento mas
puro Busca la forma en
decirle a esa persona
que la quieres por que
esa personita te lo
agradecerá.*

• En la mira

Un consejo para ti como adolescente!!

En las redes sociales como Facebook o twitter, fortalecen nuestras relaciones, ya que son excelentes medios para compartir opiniones, establecer contactos y fomentar las relaciones.

Estos medios de comunicación están en boga en la actualidad por un creciente Interés, no sólo por parte de los usuarios, sino también de los expertos que investigan y analizan la evolución y el impacto de las mismas.



¡Redes Sociales! ¿M

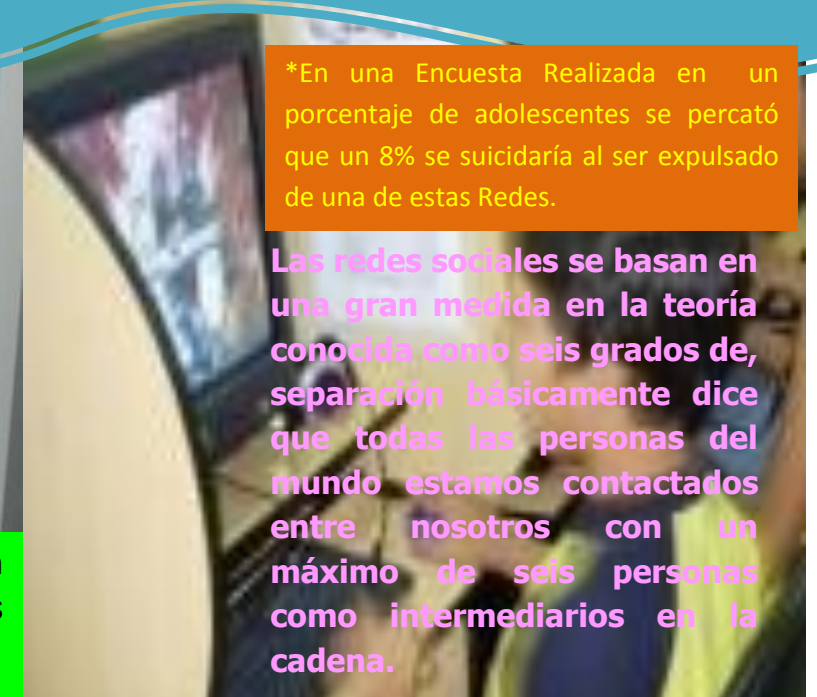
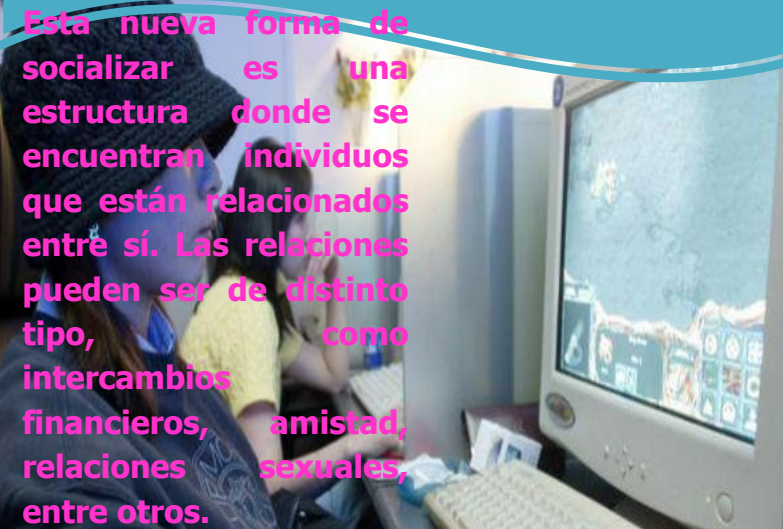
Vida Adolescente en una

Esta nueva forma de socializar es una estructura donde se encuentran individuos que están relacionados entre sí. Las relaciones pueden ser de distinto tipo, como intercambios financieros, amistad, relaciones sexuales, entre otros.

Las Tics han cobrado suma importancia desde un punto de vista estratégico, las mismas son esenciales para el posicionamiento en los buscadores.

*En una Encuesta Realizada en un porcentaje de adolescentes se percató que un 8% se suicidaría al ser expulsado de una de estas Redes.

Las redes sociales se basan en una gran medida en la teoría conocida como seis grados de separación básicamente dice que todas las personas del mundo estamos contactados entre nosotros con un máximo de seis personas como intermediarios en la cadena.



En una comunidad escolar se observó que un 75% de un aula están conectados por medio de Tecnologías a una Red Social

En esta época la sociedad ha ido fortaleciendo su nudo de relación con las Tecnologías y han hecho que estas funcionen y se desarrollen en nuestro alrededor como estudiantes y adolescentes.

Estas comunidades virtuales donde sus usuarios interactúan con personas de todo el mundo con quienes encuentran gustos o intereses en común, funcionan como una plataforma de comunicaciones que permite conectar gente que se conoce o que desea conocerse, y que les permite centralizar recursos, como fotos y vídeos, en un lugar fácil de acceder y administrado por los usuarios mismos.



oda o Peligro?

Red Social



Las Tecnologías permiten a los usuarios crear un perfil para ellos mismos, y se pueden dividir en dos grandes categorías: la creación de redes sociales internas (ISN) y la creación de redes sociales externas como, por ejemplo, MySpace y Facebook.

En un mundo de adolescentes estas nuevas tecnologías que nos han llevado a los adolescentes a mostrar un mundo de mediocridad de bajo rendimiento, de problemas y de consecuencias atraídas por este mundo en el que vivimos lograremos estar como personas conectados a un cable sin suma importancia que nos llevará a depender de este medio que son las Redes Sociales.

La dependencia informó que la tarde de ayer, los tres presuntos responsables de los delitos de secuestro y homicidio fueron detenidos por elementos del Grupo Antisecuestros de la Procuraduría General de Justicia del Estado, luego de que los mismos acudieron a cobrar el rescate. Posteriormente fueron seguidos y detenidos.



Luego, los jóvenes les dieron a los agentes la dirección donde se encontraba el cuerpo. El cadáver de la jovencita, de 17 años de edad, fue encontrado dentro de una habitación que es utilizada como cuarto deservicio en la casa marcada con el número 109 de la calle Privada de María Leticia, en el Fraccionamiento María Cecilia, de la capital potosina.

A simple vista el cadáver presentaba huellas de estrangulación y heridas producidas por arma blanca, el fiscal ordenó el traslado del cadáver al Servicio Médico Legal, a fin de que le fuera practicada la necropsia de rigor y establecerlas causas del deceso.

De acuerdo a datos fue contactada a través de Facebook por Erick Darío, mismo que se hizo su novio, a fin de obtener mayor información sobre sus movimientos, su familia, y la forma en que podían secuestrarla. La PGJE informó que de acuerdo a las investigaciones, Edgar Jesús Bedolla Partida, es originario del estado de Michoacán y que al parecer no participó en el homicidio pues su labor era solo de "limpiar" y "deshacerse del cuerpo", de acuerdo a la versión del joven. Los tres eran alumnos del Colegio de Bachilleres plantel 19, Erick Darío Salas Valencia también es oriundo de Michoacán y Miguel Ángel Silva López de Monterrey, Nuevo León. Tenían alrededor de un año estudiando en el plantel y eran alumnos con buenas calificaciones y nunca mostraron mala conducta. Los tres sujetos quedaron a disposición del agente del Ministerio Público a fin de que se proceda penalmente en su contra por el delito de homicidio calificado, secuestro y lo que les resulte proporcionados por los involucrados, la jovencita.

FUENTE: <http://www.lapoliciaca.com/nota-roja/secuestran-y-matan-a-adolescente-de-17-anos/>.

Te das una Idea de lo que las Nuevas Tecnologías te pueden llegar a causar, tú más que nadie sabes a qué te enfrentas cuando platicas con alguien que no sabes quién está detrás de esta platica.

Your Social Network one new way to Socialize

Una Red Social es una estructura social compuesta por un conjunto de factores como lo somos los adolescentes que están conectados por lazos interpersonales en lo que ahora es una moda en querer interpretar el uso de las Redes como una Vida Social cibernética.

Hoy en día desempañamos el papel de adolescente, frente a una red social, como una forma de expresión mediante la cual nuestro alrededor tiene accesos a esta.



¿Sabías que?

El experto habla

¿Qué riesgos trae consigo una Red Social?

Trae consigo una mala educación porque a veces como adolescentes no saben con quién están intercambiando información detrás de esa Red Social, aunque una mayor parte de los adolescentes está en un problema de bajo rendimiento la mayoría de estos prefieren dedicarle una gran parte de tiempo a atender una Moda Cibernética. Además de presentar problemas con su desarrollo social ya que presentan mala convivencia con las personas que lo rodean, de esta misma forma se ve una baja autoestima en los adolescentes por culpa del mal uso de las Tecnologías, en un estudio como psicóloga y profesora en estos casos de influencias caen muy rápido y se dejan sobrellevar por el consejo de las personas o amigos que en ocasiones por no ser parte de una red social sufren de bullying o burlas, simplemente hoy en día la mayoría de los jóvenes lo hacen por sentirse aceptados en un grupo social, sin embargo se debe más que nada a la falta de actividad física, psicológica y social.

GREAT GENERATION



LOS VIDEOJUEGOS

VENTAJAS

Reflexiones respecto a los videojuegos en el aprendizaje

La introducción de los videojuegos es una preocupación del ámbito socio cognitivo sea una realidad, no es novedad. Así lo confirman una serie de investigaciones que, por un lado desmitifican su valor como herramienta de aprendizaje y, por otro, que exacerban su potencial.



“Sabías que la gente que juega videojuegos se puede quedar ciega después de un tiempo de hacerlo porque los aparatos electrónicos tienen un efecto que produce cambios en la vista y fuertes adicciones a esos aparatos. Los adolescentes son una marca personal de lo que puede pasar si son adictos a los videojuegos o la TV”



Influencias de la televisión y videojuegos en adolescentes

¿Qué puedo hacer para que los medios no tengan una influencia negativa en mi hijo? Es difícil comprender el mundo del adolescente sin considerar el gran impacto que los medios de comunicación hacen en su vida. Los medios compiten con las familias, los amigos, las escuelas y las comunidades en su capacidad para moldear los intereses, actitudes y valores de los adolescentes.

Sin embargo, para que el uso de los videojuegos en la escuela sea una utilización invisible es necesario que se resuelvan ciertas cuestiones.

-Al igual que el uso de las redes sociales existe una tendencia a pensar que los videojuegos generan violencia, adicción, individualismo.... Cuando eduquemos esta especie de inseguridad, tanto en los padres como en los mismos profesores, podemos presentarlos para que sean entendidos como estrategia pedagógica.

-Generar buenas prácticas en su utilización para el



aprendizaje.

JUEGOS Y LA TV

O AMENAZAS



Lo primero es entender el lado bueno. Las nuevas tecnologías de la comunicación pueden ser muy divertidas y emocionantes. Utilizadas sabiamente, también pueden educar. Los buenos programas de televisión pueden informar, la buena música puede dar aliento, y las buenas películas pueden ampliar los intereses y abrir nuevos horizontes. Además hay muchos tipos de medios que se utilizan dentro del aula de clases-ordenadores, televisión por cable, y video caseteras que ya son parte íntegra de la enseñanza. De hecho, en los últimos años se ha visto un afán por conectar a todos los salones de clase al Internet y por proveer un número mínimo de computadoras en cada aula para uso de los estudiantes. Como resultado los niños deben exponerse a los medios de comunicación, como mínimo para saber cómo utilizarlos.

En manos de un adolescente adicto.

Julio Cesar Flores Clemente: pues para mí no se le llama adicción a los videojuegos, para mí es una forma de desahogarme de todos los problemas del día que he pasado o los inconvenientes que vivo día a día y sin pesar todo solo es una salida de lo común .

Es una forma de expresa lo que se esta sintiendo en ese momento de soledad o de estrés eternidad cuando eres adolescente o joven.

Audiovisual, teniendo un tratamiento diferenciado Un videojuego o juego de vídeo es un conjunto de obras artísticas, literarias y científicas creadas por un autor o en colaboración por varios autores o colectivamente bajo la dirección de una persona natural o jurídica, dichas obras son programadas posteriormente y compiladas gracias al software sin ser considerado el videojuego como un programa de ordenador ni como una obra





Videojuegos y TV

GREAT
GENERATION

VIENDO LA

Los videojuegos y TV en los adolescentes

¿SABIAES QUE...?

Actualmente los videojuegos son parte importante en la vida de los jóvenes, forman parte de la continuidad debido al contenido interactivo, envolvente y llamativo que poseen, involucrándolos en un mundo virtual alejado de toda realidad cada vez que juegan.

Por desgracia los jóvenes muestran una tendencia de incapacidad sobre el control de su necesidad de jugar, esto permite que su afición por los juegos de paso a estado vicioso, los seres humanos se han sentido atraídos por los videos juegos.

El 80% de los encuestados dicen que la tv y los videojuegos son elementales en su vida ya que se en convertido en parte de su vida diaria

La tecnología
ha transformado la vida cotidiana de los niños y si familias. Pertenecemos a una cultura que no puede entenderse ni existe el margen de los medios de comunicación

en los adolescentes

ESCUCHA LA VOZ DEL EXPERTO....

Hoy en día los jóvenes dedican más tiempo a los juegos de video y a la televisión, es por eso que han perdido el interés en ser alguien en la vida, es muy rara la persona o el joven que en su vida haya jugado ya que en una encuesta realizada en la ESCUELA PREPARATORIA OFICIAL ANEXA A LA NORMAL DE IXTLAHUACA, el 90% de los jóvenes nos dicen que para ellos es más divertido estar en las maquinitas que estar en algunas de sus clases, así mismo sucede con la tv ya que algunas adolescente solo se la pasan ablando en horas de clase de las telenovelas, de mi parte no sé qué le ven si solo es lo mismo de siempre, en todas repiten lo mismo.

En fin sé que a lo largo de tiempo espero y se den cuenta de que esto no los lleva a nada bueno, que lo vean como una distracción pero que no se vuelvan víctimas de estos, porque aunque no lo vean son adictos.

NUEVA ERA

La televisión y particularmente los videojuegos pueden ser una poderosa herramienta educativa especialmente los videojuegos ya que poseen tres características especiales. En primer lugar el adolescente no es solo espectador si no que interactúa se transforma en el actor principal del juego.

Por otro lado consigue la atención absoluta del jugador y tiene un refuerzo positivo a la acción ejecutada en forma inmediata. Debido a lo anterior si el contenido del juego es la conducta violenta será aprendida fácilmente. Programas como Plaza Sésamo.



“EDUCAR CON

EL DEPORTE SANO O EL INICIO DE LA VAGANCIA



¿QUÉ ES?

El deporte es una actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y está sujeto a normas. También su actividad se puede ver como una recreación, un pasatiempo, un placer, una diversión o ejercicio físico, por lo común al aire libre.

LAS DESVENTAJAS DE PRACTICAR DEPORTES

EL DEPORTE ES MALO CUANDO SE TOMA COMO RIVALIDAD Y NO COMO DIVERSION MUCHOS JOVENES DESAHOGAN SUS IMPULSOS PERO PUEDEN PERDER LOS

EL **87%** DE LOS JOVENES ESTUDIANTES DE LA EPOANI PRACTICAN DEPORTE FUERA DE LA INSTITUCION.



EL **63%** DE LAS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION PRACTICAN ALGUN DEPORTE DENTRO O FUERA DE LA INSTITUCION



EL DEPORTE"

BENEFICIOS DEL DEPORTE

La práctica del deporte es buena para la mayoría de las personas y en el caso de los adolescentes no sólo ayudará al desarrollo de su organismo que es tan importante en esta etapa sino, también, servirá para prevenir hábitos muy perjudiciales como el consumo de tabaco, alcohol o drogas. La práctica de cualquier deporte con constancia ayuda a que los adolescentes aprendan la importancia de la disciplina, la constancia y el esfuerzo

A Hunt le asusta ir a México



COLUMNA DEL EXPERTO



A MI OPINION LA EDUCACION EN COMBINACION CON EL DEPORTE ES ALGO MUY SANO Y DIVERTIDO PARA TODO ESTUDIANTE ES COMO APRENDER JUGANDO Y ASI ES MAS FACIL RECORDAR EL APRENDIZAJE EN ESTO ME VIENE A LA MENTE LA FRASE "EL MAESTRO QUE NO ENSEÑA CON INPIRACION ES COMO TRATAR DE FORJAR EL HIERRO FRIO" EL APRENDIZAJE TAMBIEN DEPENDE DE LOS MASTROS YA QUE SI ENSEÑAN CON CREATIVIDAD SUS CLASES SE HARAN AMENAS Y DIVERTIDAS POR LO QUE LLAMARA LA ATENCION DE LOS ESTUDIANTES Y QUE MEJOR QUE LA CREATIVIDAD DEL DEPORTE

LAS VEGAS -- En el octágono Mark Hunt luce imponente, tiene un historial de 4-1 en la categoría de los completos y viene de fracturarle la quijada a su último oponente, Stefan Struve. Pero si hay algo que puede intimidarlo es cruzar la frontera hacia México.

"Fui a Tijuana, vi la cebra", dijo con una sonrisa y los ojos bien abiertos.

"México es un país alocado. He escuchado las historias, he visto los videos en YouTube, vi los cadáveres, es un lugar peligroso", dijo el peleador al que apodan "Súper Samoano".

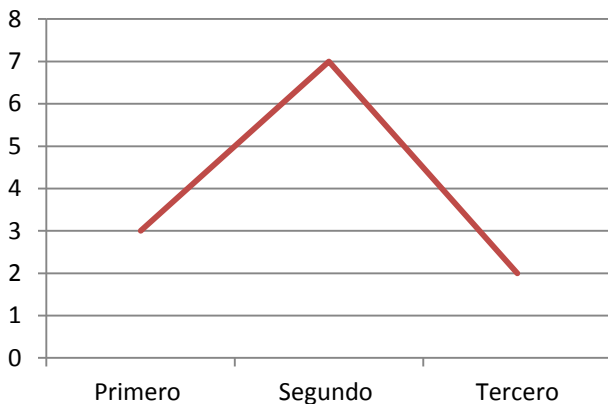
Great Generation

MUSIC



La Música es

Rock Metal



Salvadores del rock El grupo se formó en New York en 1998 y alcanzaron la fama en el 2001. Los posicionaba una excelente crítica en Reino Unido donde tenían más éxito que en su propio país. Tras el lanzamiento de su primer álbum 'Is This It', con una portada polémica, el reconocimiento ya no solo era británico, sino que también les llegó el éxito en su propio país y en gran parte del mundo. La banda está compuesta por Julián Casablanca (vocalista y compositor), Nick Valensi (guitarra principal), Albert Hammond Jr. (guitarra rítmica), Nikolai Fraiture (bajo) y Fabrizio Moretti (batería).

En esta gráfica se muestra el tipo de música que es más escuchada por los alumnos de la Escuela Preparatoria Anexa a la Normal de Ixtlahuaca.

En los cuales se tomaron en cuenta los resultados de cada grupo al contar las respuestas, en las de 1º grado nos dimos cuenta que a 3 de los 15 encuestados les gustaba el rock metal, mientras que a los de 2º grado solo a 7 de los 15 les gustaba, mientras que a 2 de 3º grado les gusta el rock metal. Así que nuestro punto A fue (1,3) el 1 representa el

Y el 3 a los que les gusta. Nuestro punto B fue (2,7) y el punto C (3,2).

Todos estos resultados fueron realizados gracias a las encuestas realizadas a los tres grados para poder sacar los resultados se necesito la ecuación $y = mx + b$. La grafica aquí presentada es llamada función a trozos y se representa:

$$F(x) = \begin{cases} 4x; & 1 \leq x \leq 2 \\ -5x; & 2 \leq x \leq 3 \end{cases}$$

En la cual se nota que a los alumnos de 1º y 2º grado les gusta más el Rock Metal, mientras que a los alumnos de 3º no les agrada tanto ya que se nota que va reduciendo, lo que nos dice que ellos se van por otro tipo de género musical.

Para lo cual es recomendable a los vendedores de discos que pongan más en venta música de Rock



Canciones más famosas

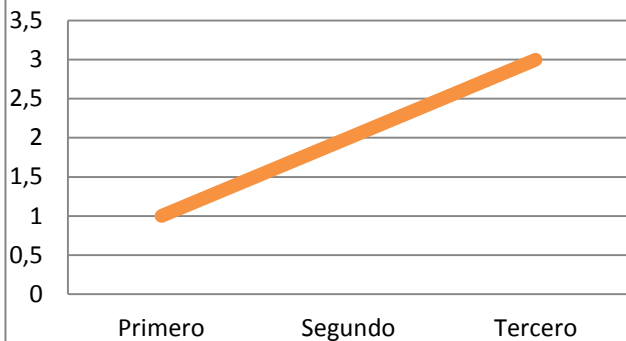
Last night (o last nite)
You only live once
Reptilia
Juice box
Hard to explain
Under cover of darkness
machu picchu
Someday

STONE



Vida, víbela

Banda



La Arrolladora Banda El Limón, es el nombre del pueblo de un estado de Sinaloa, México. Más de 23 producciones discográficas e innumerables éxitos radiales que han ocupado los primeros lugares en las listas de popularidad de México y Estados Unidos. Su álbum "SE ME ACABO EL AMOR", que contiene 14 canciones arrolladoras y la inspiración de grandes cantautores como Fato y Juan Gabriel que aportan el sentimiento de temas famosos como "Perdona mi franqueza", "Te llegará mi olvido", "Juro que no volveré" y "Qué suerte la mía" del reconocido José Alfredo Jiménez

En la siguiente tabla que se presenta es una encuesta que se aplicó a los alumnos de la EPOANI de diferente grado ya que como nos hemos percatado que les gusta mucho la música grupera o de banda. La gráfica nos representa que este género es muy escuchado en los adolescentes por lo tanto les permite desarrollarse en un medio adecuado permitiendo crecer nuevos sentimientos, porque cada canción representa un momento de su vida, por lo tanto estos discos de banda son más vendidos ya que en su mayoría se escuchan mucho.

Por lo tanto la grafica nos muestra que con la función $f(x)=x$, resulta ser de pendiente positiva lo que indica un crecimiento por la identificación con éste género musical, es decir, mientras los estudiantes se encuentran avanzando en los diferentes grados de la prepa es más probable vender discos del género grupero a los alumnos de tercer grado lo cual será provechoso ya que a los alumnos de 2 y 1 grado prefieren el género de rock metal.



Canciones más escuchadas

Al Menos
Cabecita dura
Colgada a mi cuello
Como Pez en el Agua
Compárame

Escucha la Voz del Experto

ALEJANDRA ROMERO SANCHEZ

Una gran sugerencia para todos a los que les gusta el rock metal les presentamos los mejores 3 álbumes de las más grandes bandas de rock metal:

El primer álbum es uno muy conocido "it is it" de the strokes, el segundo es de Nirvana "NEVERMIND" y por último la banda Linkin Park con el álbum "HYBRID THEORY"

Ahora para aquellos a los que les gusta la música de banda les presentamos los mejores intérpretes del momento

1. "No la voy engañar," de la Arrolladora
2. "Mi razón de ser," de la Banda MS
- 3: "Muchas Gracias", de la Adictiva San José de Mesillas

Una gran sugerencia para los que les gusta el género del pop les presento las mejores canciones del 2013.

1. will.i.am – "Scream & Shout ft. Britney Spears"
2. Rihanna – "Diamonds"
3. One Direction – "Kiss You"

"La música para los jóvenes, es una forma de expresión en la cual ellos pueden transmitir sus emociones. También son un refugio para ellos cuando se sientan mal o tristes. Los jóvenes pueden encontrar consuelo en la música ya que es una expresión sentimental.

Otros jóvenes toman la música como una composición romántica y algunos de ellos utilizan la música para demostrar afecto y cariño hacia otra persona.

¿Qué es la música para los estudiantes?

Desde mi punto de vista la música es una forma de expresión que todos tenemos.

Es un gusto sensible a la belleza de una composición.

I think that a life dedicated to music is a life beautifully employed, and that's what I dedicated mine.

¿Te gusta escuchar a Metallica o a Michael Bublé? ¿Beethoven o a los Black Eyed Peas? Resulta que la música que te gusta revela mucho de tu personalidad.



Blues: son personas con muy buena autoestima, creativas, extrovertidas, accesibles y relajadas.

Country: son muy trabajadores, tímidos y un poco cerrados

Dance: son personas que se alteran fácilmente, extrovertidas y rebeldes.

Rock/heavy metal: son tiernos, tranquilos, un poco flojos, nobles, amables, creativos, pacíficos, relajados y tímidos.

Indie: son personas secas, no les gusta socializar mucho, inseguras de sí mismas, rebeldes.

Jazz: son creativos, muy seguros de sí mismos, sociables, innovadores.

Música clásica: son personas creativas, con autoestima alta, pero introvertidas y tímidas.

Pop: son muy trabajadores, con autoestima alta, accesibles, extrovertidos, aunque se estresan fácilmente.

Punk: son personas secas y frías, inseguras de sí mismas.

Rap: son sociables, seguros de sí mismos, extrovertidos y abiertos.

Reggae: son tiernos, con autoestima alta, creativos, un poco flojos, accesibles y extrovertidos.

Soul: son personas tiernas, seguras de sí mismas, creativas, extrovertidas, relajadas, dulces y se sienten contentas consigo mismas.

Peter J. Rentfrow y Samuel D. Gosling

¿SABIAS QUE?

Las melodías son las responsables de los efectos que la música causa en nosotros, no las letras.



¿SABIAS QUE?

Calmar el dolor ya es posible con el efecto que la música ejerce sobre nosotros. Escuchar nuestra música favorita durante periodos de dolor puede aumentar considerablemente la tolerancia al dolor, frente a estímulos visuales o silencio.



¿SABIAS QUE?

Científicos de la Universidad de Brunel demostraron en 2008 que escuchar cierto tipo de música, fundamentalmente de los géneros rock y pop, podemos aumentar nuestra resistencia al ejercicio físico intenso hasta un 15%. El estudio fue publicado en la revista *Journal of Sport & Exercise Psychology*.



La expresión "Expresat"

La libertad de expresión lleva consigo cierta libertad para escuchar.

Bob Marley “



El 100% de las personas encuestadas manifiesta gustarle la música y afirma escucharla habitualmente. Entre los jóvenes, los tipos de música más escuchados son el pop y el rock.

La música

La música es la manera en que el alma expresa los sentimientos.

A medida que vamos creando nuestra identidad cultural, encontramos en la música variedad de modelos alternativos de acuerdo a nuestro estilo de vida

Nos identificamos con un género musical de nuestro agrado, por ejemplo a las chavas les gusta más el género romántico mientras que a los chavos les gusta más la música fuerte.

El tipo de música que escuchamos depende de nuestra personalidad es una forma de identificarnos ¿a ti que genero te gusta más?

La danza y otras cosas

La danza o el baile, es una forma de arte en donde se utiliza el movimiento del cuerpo, usualmente con música, esta actividad ayuda a tu cuerpo de diferentes formas: en los beneficios físicos podemos ver que ayuda al corazón y fortalece los pulmones,

el baile ayuda a prevenir enfermedades del corazón, no solo esto sino que igualmente ayuda a mantener el peso ideal .

En la salud mental, el baile no solo pone tu cuerpo en forma sino, sino también tu mente, ayuda a prevenir el riesgo de la demencia, te preguntaste ¿qué es la demencia? La demencia es el “locura, trastorno de la razón”.



En los jóvenes "sentir"

La música es sinónimo de libertad, de tocar lo que quieras y como quieras, siempre que sea bueno y tenga pasión, que la música sea el alimento del amor. Kurt D. Cobain

El baile es un ejercicio excelente para el cerebro, el baile ayuda a estimular el cerebro esto quiere decir que aumenta nuestra capacidad de adquirir conocimiento y aprender cosas nuevas.

Otro beneficio es que mantiene el cerebro en forma aunque no lo creas igual tu cerebro tiene que ejercitarse, el baile estimula al cerebro.

Cuando aprendemos rutinas de baile o alguna coreografía tu cerebro está mejorando tu memoria y habilidad para realizar varias tareas al mismo tiempo.

Como vemos, esta actividad te puede ayudar hasta en la escuela ya que va a mejorar tu calidad de aprendizaje.

**ESE MOMENTO CUANDO ESTÁS
ESCUCHANDO UNA CANCIÓN
Y CADA PALABRA DESCRIBE TU
SITUACIÓN ACTUAL.**

El graffiti

El arte tiene que estar en la calle, a cualquier nivel y a la vista de todos. La calle necesita expresarse, mutar, respirar y reinventarse a cada momento y así lo hace, aunque no siempre en la dirección adecuada. Me refiero a los graffitis, a según qué graffitis y a según qué paredes. Aunque a veces en los lugares no adecuados pero siempre expresando ideas emociones y una particular visión del mundo y los encontramos en muros, puentes, fachadas dándole un toque de belleza ¡auténticas obras de arte!.....





DR. ERUVIEL AVILA VILLEGAS.

Gobernador Constitucional del Estado de México.



LIC. RAYMUNDO EDGAR MARTINEZ CARBAJAL.

Secretario de Educación.

LIC. BERNADO OLVERA ENCISO.

Subsecretario de Educación Media Superior y Superior.

DR. CUITLAHUAC ANDA MENDOZA.

Director General de Educación Media Superior.

MTRO. AGUSTIN ARTURO GONZALEZ DE LA ROSA.

Subdirector del Bachillerato General.

PROF. AGUSTIN ESQUIVEL OLASCOAGA.

Supervisor de la Zona Escolar No. 27 de Bachillerato General.

PROFRA. PATRICIA SANTILLANA PAZ.

Directora de la Escuela Preparatoria Oficial Anexa a la Normal de Ixtlahuaca.

PROFRA. ARIADNA MONTES DE OCA MERCADO

Subdirectora de la Escuela Preparatoria Oficial Anexa a la Normal de Ixtlahuaca.

MTRO. LAZARO HILARIO HUITRON LUJA

Secretario de la Escuela Preparatoria Oficial Anexa a la Normal de Ixtlahuaca.