

LETRA LIBRE POANI

REVISTA DE EDUCACIÓN INFORMATIVA

Año 2014

Número VI



"El cambio nos trae siempre la oportunidad de ser mejores"

Escuela Preparatoria Oficial Anexa a la Normal de Ixtlahuaca

DIRECTORIO

Dirección editorial

Patricia Santillana Paz

Edición

Redacción

Arte y diseño

Erick Fernando Melitón

Sánchez

Es un placer y satisfacción presentar la revista EPOANI cuyo contenido es versátil, pues resulta ser un producto de las operaciones literarias de maestros, estudiantes y padres de familia: reconozco la participación del Comité de Producción Editorial integrando por docentes comprometidos con la institución cuyos conocimientos y sugerencias fueron factor un factor importante para la materialización de la meta: una revista institucional.

Respecto al contenido se abordan temas interesantes a la educación esperando que sean de interés de los integrantes de la comunidad escolar.

A los lectores:

Es un placer y satisfacción presentar la revista EPOANI cuyo contenido es versátil, pues resulta ser un producto de las operaciones literarias de maestros, estudiantes y padres de familia: reconozco la participación del Comité de Producción Editorial integrando por docentes comprometidos con la institución cuyos conocimientos y sugerencias fueron factor un factor importante para la materialización de la meta: una revista institucional.

Respecto al contenido se abordan temas interesantes a la educación esperando que sean de interés de los integrantes de la comunidad escolar.

Contenido

NELSON MANDELA

4-5

DEPRESIÓN

“LA OTRA CARA DE LA MUERTE SILENCIOSA”

8

LA VIDA ES BELLA

10-11

Reforma Energética

15

Pros y contras de los teléfonos
celulares en las escuelas

18

Epoanitos a carcajadas

20-21

Nuestro mundo

24-25

Deportes

28-30

Juegos mentales

3

Los alimentos transgénicos
Ventajas y desventajas de los alimentos
transgénicos

6-7

POEMAS

9

PROCESO DE LOS JUEGOS MENTALES EN
EL CEREBRO HUMANO

12-14

Nunca es tarde para cambiar

16-17

COLDPLAY
Viva la Vida

19

SUB-17

Los niños a los que no les dio miedo ser
grandes

22 - 23

Lo que descubrí de la prepa

26-27

Actividades del mes

31

Nelson Mandela

El Gran Luchador contra el Apartheid

Nelson Mandela fue un líder sudafricano ejemplo de la búsqueda de la paz y una de las personas más reconocidas por su búsqueda de la igualdad interracial en África, llevándolo a que recibiera el Premio Nobel de la Paz en 1993, Mandela falleció a sus 95 años de edad haciéndolo ver como una persona que aunque ya paso a mejor vida aun nos sigue enseñando varias cosas.

Durante toda su vida Mandela tuvo varios nombres uno de ellos es muy reconocido: **"MADIBA"** que es el nombre del clan Thembu al que pertenecía, llamar Madiba a Mandela es una muestra de cariño y respeto, según la Fundación Nelson Mandela.

Mandela fue y siempre será admirado por millones, fue ejemplo de reconciliación y le demostró a todo el planeta que los humanos, sin importar su origen o aspecto, pueden convivir en un mismo territorio en paz. Eh aquí una pequeña semblanza sobre lo que fue referente a su vida política y su lucha contra el Apartheid:

Nelson Mandela desde muy chico mostro una actitud rebelde contra el sistema autoritario que predominaba en Sudáfrica, organizando huelgas estudiantiles en contra de la segregación en la educación por lo cual fue expulsado de la escuela. En un país en donde el 95 % de su población está conformada por gente de piel negra a los habitantes se les prohibía asociarse con fines políticos, así que cuando decidieron llevar a cabo una campaña de resistencia NO VIOLENTA lo sentenciaron a 5 años de prisión... pero ¿no se supone que si lo llevaban a la cárcel básicamente lo estaban juntando con otras personas de su misma raza y tono de piel?



Sin embargo después de haberlo intentando por la vía pacífica ocurre en 1960 la Masacre de Sharpeville, que a partir de ello, Mandela ideó una estrategia que ya involucraba armas, porque uno es pacífico hasta que le colma la paciencia; por tal motivo Mandela fue considerado **TERRORISTA** en SU PAIS e incluso en **ESTADOS UNIDOS** estando en la lista de terroristas hasta el 2008, lo curioso es que en ese mismo año en Hollywood se estrenó una película basada en su historia (creo que no está bien visto que estés en cartelera y en la "lista negra" al mismo tiempo).Mandela fue condenado a cadena perpetua y todas las peticiones para liberarlo fueron rechazadas por el gobierno de Sudáfrica.



A pesar de estar en un "nido de ratas" y creer que nada cambiaría, Mandela se convirtió en un icono para la gente negra de Sudáfrica y un símbolo en la lucha contra el Apartheid. Después de salir de prisión, Mandela regreso para conciliarse con sus antiguos enemigos, porque él sabía que la mejor manera de mejorar su país no era con deseos de venganza para quienes lo encerraron, sino con amor y perdón. Y no solo fue eso, sino que trabajo junto a estas personas para convertirse en el primer

presidente de piel negra de su país.

Mandela es un gran ejemplo de tolerancia, y nos ha enseñado que todos los hombres son iguales y por lo tanto, con derechos y las mismas oportunidades que el hombre blanco. Gracias Nobel de la Paz, gracias Madiba tu gente te extrañara... Requiescat in Pace.

"La muerte es algo inevitable. Cuando un hombre ha hecho lo que considera que es su deber para su gente y su país puede descansar en paz. Creo que yo eh hecho ese esfuerzo y que es por eso, por lo tanto, por lo que dormiré para toda la eternidad"

Nelson Mandela

Los alimentos transgénicos

Ventajas y desventajas de los alimentos transgénicos

¿Qué son los alimentos transgénicos?

A diferencia de un alimento que se cultiva de forma natural, un alimento al que se altera su ADN para conseguir ventajas se le denomina "alimento transgénico" y a diferencia de los que se reproducen y son cultivados de manera natural, a partir de la alteración del ADN, se crean mutaciones que tienen unas características determinadas y preconcebidas.

Aunque ya se empiezan a introducir algunos alimentos animales con alteraciones genéticas, generalmente un alimento transgénico es de origen vegetal, como pueden ser las frutas sin pepitas, los frutos que maduran más tarde de lo que es natural, frutas a las que se le ha modificado el color y el sabor, modificar la cantidad de minerales de algún tipo y Alimentos transgénicos hasta crear un híbrido a partir de varios diferentes frutos.

EL maíz y la soja, son dos de los alimentos de origen vegetal a los que más se les ha sometido a modificaciones de su ADN, o se les ha convertido en transgénicos a fin de que sean más resistentes a las plagas y a las inclemencias del tiempo.

Las alteraciones genéticas de los alimentos empezaron hace mucho tiempo para conseguir erradicar el hambre en el mundo (entre otras cosas), pero las investigaciones fueron tomando un rumbo diferente, siendo aplicado el conocimiento a la industria alimentaria. Los alimentos transgénicos como los conocemos hoy tienen sus orígenes a finales de la década de los 90 que es cuando se crea e introduce en el mercado el primer producto vegetal con su ADN alterado.



Legislación

Hoy en día se exige a los fabricantes transparencia hacia los consumidores. Todos los productos transgénicos o que procedan de otros que hayan sido modificados, deben informar de este hecho en la etiqueta, dejando la decisión de adquirir el producto natural o transgénico al propio consumidor.

¿Cuál es su proceso de creación?

Estos alimentos se crean incorporando, eliminando, o alterando algún gen de la cadena que compone el ADN (abreviatura del ácido desoxirribonucleico que es el que contiene las instrucciones genéticas de todos los organismos vivos y es el responsable de su transmisión hereditaria). Es un proceso que se lleva a cabo, identificando el gen que segen debe aislar para su tratamiento y posteriormente su implantación en el alimento que se quiere modificar. Es un proceso complicado y los resultados son impresionantes.

Ventajas y desventajas

Los alimentos de origen transgénico

medio ambiental y seguridad alimentaria sobre todo el de la seguridad alimentaria (entre otros). Ellos ven claras razones por las cuales, los alimentos transgénicos deberían ser retirados del circuito de comercialización.

Obviamente, esta avanzadísima tecnología consigue beneficios con los alimentos transgénicos, ya que los productos alterados genéticamente son mucho más resistentes a plagas, enfermedades, productos herbicidas, etc., siendo las plantaciones mucho más fáciles de cultivar, recolectar y llevar a la mesa.

Otras de las ventajas de la alteración del ADN en los alimentos transgénicos, es que pueden recibir ciertas características no naturales. Se les pueden incorporar nutrientes o características morfológicas (forma, olor, sabor, color, etc.) que de manera natural no poseen.

Eso no cabe discutirlo: los beneficios de los alimentos transgénicos deben ser tenidos muy en cuenta, pero no se deben dejar de lado las desventajas de su producción, ya que estas son muchas y afectan directamente a las personas.

El hecho de crear un alimento transgénico alterando su ADN o quitando o incorporando genes puede conseguir un producto final genere agentes nuevos (no presentes hasta el momento) que inicien procesos de intolerancia o alergias alimentarias. Aunque no hay estudios concluyentes al respecto, es un riesgo que hay que tener muy en cuenta.

La organización Greenpeace advierte de los posibles problemas que pueden acarrear para la salud humana el uso de alimentos transgénicos y ha elaborado una guía en la que denomina verdes y rojos a diferentes productos en el mercado según su contenido en alimentos modificados genéticamente. Puede ver la "Guía roja y verde de alimentos transgénicos".

Sindicación

<http://www.lineasalud.com>

Los fracasos nos recuerdan que somos humanos, las decepciones nos indican que no era lo que creímos o idealizamos y la risa indica que nada de lo anterior nos ha quitado las ganas de vivir y ser felices... Luzvaj

DEPRESIÓN

“LA OTRA CARA DE LA MUERTE SILENCIOSA”

Quizás éste es un tema poco común o de poco interés para los lectores, en sí, no lo sé, o más bien no me atrevo a generalizar algo de lo cual no tengo bien la idea, pero, me gustaría abarcarlo y en breves palabras darles una noción un tanto general, de lo que es ésta

Me llama la atención observar la indiferencia de los seres humanos ante conductas que pueden causar la muerte, y esta vez no solo física sino también de nuestra alma., me atrae ver cómo la gente deja a un lado o simplemente le da muy poca importancia a una enfermedad que puede afectar y atacar silenciosamente a cualquier persona, sea niño, adolescente, joven, adulto o incluso anciano, sin ésta hacer distinción de nada, ni de razas ni de sexo., me refiero a la depresión.

Actualmente, los médicos dicen que existe en nuestro cerebro, una sustancia recién descubierta llamada serotonina, la cual es una de las responsables del estado de ánimo del ser humano. La falta de ésta interfiere la capacidad de concentración en el trabajo, en el sueño, en el comer y en el disfrute de los momentos agradables de la vida. Cuando ésta sustancia falta por completo, la persona siente desesperación, pesimismo, sensación de inutilidad, excesivo cansancio, ansiedad, dificultades para tomar decisiones y termina sumiéndose en una tristeza permanente que la conduce a la apatía completa o incluso al suicidio.



Sin embargo, existen doctores quienes por otro lado, sostienen que los cambios drásticos en la vida de alguien, como cambio de país, pérdida de un ser querido, divorcio, aumento en las exigencias del trabajo o en la familia son causa de la depresión. Aunque algunas veces las causas de padecerla suelen ser más simples, por ejemplo, a nuestra edad, siendo jóvenes, el hecho de que tú pareja sentimental, es decir tu novio, te deje y tú por terror a vivir y enfrentar tanto la vida como a la sociedad, prefieras hundirte en un vacío negro sin fin. Depresión.

La depresión es una triste enfermedad que te carcome poco consume de tal manera que en el piensas salir y reponerte de tal hacer, pues se ha creado un lazo que intentas no puedes y si llegas porque eres una persona con el y luchar ahora por tu propia vida, de la misma.



enfermedad del corazón, una a poco sin que tú te des cuenta., Te momento en que caes en cuenta, enfrentamiento, ya no lo puedes entre ello y ahora tu vida y por más en algún momento a lograrlo es suficiente valor para hacerle frente vida que perdiste por decepcionarte

Depresión, es una palabra algo corta, pero muy fuerte en toda la extensión, es un padecimiento que si no se maneja con delicadeza y cuidado, termina consumiéndote aun estando vivo, pues te dice y da todos los motivos, cuantos encuentra, para convencerte de que la vida no vale, que todos te han fallado y que lo mejor será darte por vencida y entregarle tu vida, para al fin tener una muerte silenciosa, donde tú no haces nada y simplemente te dejas llevar por ello que tanto daño causa no solo a ti, sino también a tu familia.

Cada uno de nosotros es dueño de su propia vida y en nosotros está el poder de decidir dejarnos vencer por ese monstruo que carcome nuestra alma y nuestro corazón, la depresión., o hacerle frente a nuestros problemas y aceptar lo que ésta ya nos tenga preparado.

La vida es una constante ruleta de fracasos y decepciones, de tristezas y de lágrimas sin embargo, también existen los buenos recuerdos...

Nancy Subirias

Te pido perdón

Estoy aquí sentado recordando aquel pasado que llegaste a mi lado, admirando tu belleza, pues mi mente es presa de tu existencia, como me ilumina la cabeza con solo tu presencia.

Recuerda aquel momento en que estuvimos juntos tomados de la mano, cuando nos dimos aquel primer beso, en ese momento mi alma se elevó hasta el cielo me desprendí de mi cuerpo, pues solo sentía tu aliento, en ese momento tan eterno que no quiero ni arrancarte de mi pensamiento, pues todavía te quiero.

Pues ya siendo sincero, solo quiero pedirte que me des una oportunidad, pues en tu vida quiero estar, no me quiero conformar con solo una amistad, nada más ten compasión, ya que mi corazón siente un gran dolor por tu amor.

Lo siento soy sincero, pero no puedo olvidar tu rostro hermoso, tus labios y ese néctar que probé de ellos y todo ese sentimiento se quedó dentro de mi pecho, y quiero que sepas , que es lo que en verdad siento.

Tu recuerdo ira conmigo ya que solo y arrepentido, estoy aquí contigo suplicando con las consecuencias de mi error mi corazón se a llenado dolor, pues que crees que te extraño demasiado amor y no puedo vivir sin ti solo quiero acerté feliz.

Déjame estar contigo no me importa si son buenos o malos momentos ya que solo quiero protegerte y velar por ti, luchare para que puedas perdonar aquel cobarde que solo hizo caso omiso de los sentidos que le importaban más pues ya que solo quedo con un gran dolor todo por hacerle caso a su orgullo que no permitió ver más allá a su corazón.

Pero te has ido, solo sigo, pido y suplico al mismo dios pidiendo perdón por mi error, te suplico compasión no rompas mi corazón, ya no podría con mas dolor.

Por favor perdona mi error.

DESTINO

El amanecer está floreciendo
Se escucha el pajarear de las aves,
El sollozo del agua al caer de la cascada.

Se respira ese olor de la tierra húmeda por las mañanas,
Puedo sentir como poco a poco
La neblina cae sobre mi rostro humedeciéndolo

Quisiera ser como aquel pajarillo
posado en aquella ramilla a punto de romperse
que no tiene miedo
porque su confianza no está en la rama
sino en sus alas.

Puedo oír la voz de aquel
que me amo primero,
diciéndome tienes que pelear
para vencer,
No perezcas porque
tu recompensa llegara
al caer la noche.

ESMMERALDA S.R. 2ºII MATUTINO

“La opresión la desigualdad y el descontento de todo un pueblo genera la

LA VIDA ES BELLA

La vida es solo prestada debemos disfrutarla al máximo.

Existen historias en la vida que duele asimilarlas, la realidad no es una fantasía como se ve en los cuentos de hadas es LA REALIDAD. Tú piensas que es fácil quitarte la vida así como es fácil tenerla, pero ninguna de las dos es fácil primero al nacer la decisión es de tus padres porque ellos deciden que te amaran por toda la vida pero tu como ser humano te empiezas a hacer preguntas en la vida diaria que tal vez no encuentres sus respuestas pero es tan fácil y sencillo pensar o decir me quiero morir la vida no es como yo pensaba y tal vez encuentres a personas que te dicen has pensado en como seria la vida de las personas que en verdad te quieren no piensas en que su vida cambiara ellos pensarán en que estuvieron mal o en que fallaron para que tú te quites lo más importante tal vez no para ti pero para tus seres queridos si hay personas que en verdad valoran todo lo que tiene y en el día menos esperado muere, su muerte sería muy dolorosa para las personas que la rodean, entonces piensas si tan solo yo estuviera en su lugar las personas que te aprecian estarían sufriendo y tú ya asistes lo que querías te vas y no los veras sufrir.

En ese momento que pasa te quedas pensando tal vez ases un poco de conciencia cuando ves la realidad y no saber qué es lo que se siente que esa persona que tanto apreciabas se va y nunca le dirás un hola o un adiós como estas me da gusto verte lo peor es que en vez de ir a visitarla o salir a pasear y invitarle un café o salir a comer le llevas flores y tus lágrimas y decirle como te extraño le ases tanta falta a mi vida todas las alegrías y promesas que teníamos que cumplir no serán posibles porque tú has dejado el camino de la vida es tan doloroso ver como esa persona que te dio lo más bello de la vida te la arrebataron en tan solo un momento me gustaría haber cambiado las cosas y dar todo a cambio que tu siguieras a mi lado sé que en un momento estaré contigo para platicarte y decirte todo lo que sufrí por ti y lo que pensaba hacer contigo estaremos siempre juntos.



Con el paso del tiempo solo nos quedare resignación y asimilar que esa persona tan importante se fue de nuestras vidas para siempre pero aunque no la veas ella estará a tu lado acompañándote en esos momentos más importantes y difíciles de tu vida.

Pero para poder evitar todos esos malos ratos que pueden hacer sufrir a las personas que en realidad quieres y Te Quieren... PIENSA no solo una ni dos veces antes de actuar, si no miles de veces porque la oportunidad de tener la vida solo se da una vez, por más grande que sea cualquier problema de tu vida recuerda Todo tiene alguna solución excepto LA MUERTE

ALUMNAS:
ELOISA MEJÍA GONZALES
TANIA ITZEL SÁNCHEZ QUIJADA

PROCESO DE LOS JUEGOS MENTALES EN EL CEREBRO HUMANO

El cerebro humano cuenta con diversas funciones, una de ellas es memorizar, cuando esto sucede este capta la información en los juegos mentales sin embargo muchas personas no conocen sobre

ellos y a lo largo del tiempo esto causa ciertas enfermedades como Alzheimer y parkinson.

Proceso Mental

Un proceso mental es poner en manifiesto al transductor y al sistema de entrada, así mismo a los del sistema central.

Los procesos mentales que operan en el encéfalo están atados por las cualidades funcionales de los hemisferios cerebrales, ampliando este concepto diremos que tanto el hemisferio derecho como izquierdo ayuda, estorba o coopera en los procesos creativos.

Hemisferio Izquierdo

Anatómica y psicológicamente está relacionado con la funcionalidad del pensamiento, ya que sus recorridos neuronales son relativamente cortos.

Se caracteriza por ser:

- Analítico
- Calculador
- Detallista
- Lógico
- Racional
- Secuencial

Hemisferio Derecho

Los recorridos neuronales son más largos, por ello se puede realizar conexiones con zonas más alejadas.

Se caracteriza por ser:

- Sentimental
- Imaginativo
- Soñador
- Procesador de síntesis
- Conceptualizado
- Integrador
- Analista del mundo interior

Funcionamiento de los Hemisferios

El más sobresaliente planificador y el más racional de los Ideólogos implementa una idea genial gracias a las cualidades del hemisferio izquierdo, pero necesita, esencialmente en el mundo de los negocios evitar las cualidades del hemisferio para que tenga la posibilidad de disparar ideas que superen a otras y aporten definitivamente un valor diferenciable, pero sin creatividad es posible que implemente conceptos mediocres.



Memoria A Largo Y Corto Plazo

La memoria a corto plazo no retiene una imagen del mensaje sensorial, retiene más bien la interpretación de dicha imagen. Retiene la información de una manera inconsciente, su duración es muy limitada-como mucho unos

Generalmente la memoria a corto plazo funciona a través de tres principios Mu y sencillos:

El efecto de primacia: Hacer referencia al hecho de personas que las personas recuerdan mejor las cosas que suceden inicialmente ya sean los primeros en la lista o las primeras palabras de una conversación.

La significatividad: hacer referencia a los datos intermedios que la Memoria almacena al grado de significancia que tiene.

Memoria a Largo Plazo

Entre sistema de memoria puede mantener una información permanentemente y tiene una capacidad prácticamente ilimitada.

A sí mismo la memoria a largo plazo se subdivide en:

Memoria episódica: Maneja las huellas de memorias compuestas por información central y los elementos contextuales que la construyen y representan las propiedades o atributos perceptivos de los estímulos, con un gran referente autobiográfico, es la huella de la memoria esta fachada temporalmente y localizada especialmente respecto al propio sujeto y a otros sucesos.

Es un registro más o menos bien de las experiencias de una persona, nuestros “recuerdos”.

Memoria semántica: trabaja con información conceptual que tiene referencias cognitivas sobre hechos o sucesos genéricos y sobre conocimiento general. La información semántica es conceptual no autobiográfica. Son nuestros conocimientos.

Concentración

Es un proceso psíquico que se realiza por medio de razonamiento; consiste en centrar voluntariamente toda la atención de la mente sobre un objetivo o una actividad que se esté realizando o esté pasando en el tiempo, dejando a lado toda serie de hechos o sucesos que pueden ser capaces de inferir en su consecución o en su atención.

Juegos Mentales

Son trucos que poner a prueba la capacidad de tu mente.

Ventajas De Los Procesos Mentales

- Sirve para entrenar tu mente y prepararla para los retos que encontraras en la vida.
- Ayudan a ejecutar tu cerebro en las partes que están en falencias.
- Agilidad en las tareas y dirección de extremidades.

Lo que esperamos de la

REFORMA ENERGÉTICA

LO QUE ESPERAMOS DE LA REFORMA ENERGÉTICA

Con la reforma energética, el sector petroquímico del país espera un crecimiento del 15 por ciento; cinco veces más de lo que se está creciendo durante 2013. En la segunda edición del Premio AISTAC a la Industria 2013, Alejandro Llovera Zambrano, presidente del organismo, explicó que con la aplicación de la reforma se podrían, incluso, producir 30 mil millones de dólares al año en materia prima, cifra que el sector actualmente importa para su sobrevivencia.

Aseguró que de forma general, el sector petroquímico mantiene un crecimiento del 3 por ciento, luego de que se ha marcado similar al 2012, por lo que precisó que esperan que la iniciativa de ley sea aprobada durante este año. “Es un año similar a los anteriores, no hay gran cambio.

Sin embargo, tenemos aún muchas áreas de oportunidad; la principal, el abasto de materia prima, la falta de energéticos competitivos. Pensamos que con la reforma energética tienen que mejorar. Estamos muy confiados en que la reforma energética nos va a ayudar a avanzar en esos temas”.

Llovera Zambrano afirmó que la idea de las empresas tanto de la AISTAC como de la ANIQ es crecer en México; sin embargo, detalló que la inversión durante los últimos meses ha sido el desabasto de materias primas, situación que ha provocado que algunas empresas busquen en otro lado nuevas áreas de oportunidades. “Esperamos que antes de fin de año pueda llegar la reforma energética.

Lo que esperamos es que la reforma sea flexible y que permita la producción en refinación y extracción; y que dentro de la extracción permita la inversión en exploración y refinación; y dentro de la exploración, permita los contratos de utilidad compartida y de producción compartida, e inclusive las concesiones para que se pueda traer el capital que requiere México.

Esperamos que sea de miles de millones de dólares”. Refirió que las empresas necesitan propileno o etileno, por lo que urgió la llegada de capital extranjero o la creación de una sociedad con otras empresas para generar oportunidades en la industria o fortalecer a Pemex, y con ello, se les brinde la materia prima que necesitan. Indelpro crece 10% más. La insuficiencia de propileno en México limita el desarrollo de empresas como Indelpro, quien solo creció un 10 por ciento más durante el último año con un operatividad menor gracias a los costos de transportación de la materia prima.

Alejandro Llovera Zambrano, director general de Indelpro, -empresa de Alpek, perteneciente al Grupo Petroquímico de Alfa- señaló que la producción de la industria para este 2013 ha sido ligeramente mayor, registrando un 10 por ciento más que el año pasado. “Pero podemos producir más, lo que nos falta es materia prima, nuestra materia prima se llama propileno y el único que nos lo podría vender en México sería Pemex, y no tiene la capacidad suficiente.

Hoy importamos de muchas partes de Europa, Medio Oriente, Brasil, Venezuela”. Preciso que el 50 por ciento de la materia prima es la que está faltando producir en México, por lo que para las empresas los gastos se incrementan pues se tiene que conseguir en otro lado. “Se está importado al precio similar al que se compra a Pemex, pero no es fácil conseguir esa materia prima en cualquier lado y el costo de traerla es un gasto, pues se requiere de equipo especializado para transportarlo”.

Ante la inminente Reforma Energética que el Ejecutivo Federal planteará durante 2013, es importante que el país tenga un entendimiento claro acerca de los diversos modelos económico-contractuales que existen a nivel internacional para el desarrollo y gestión de los recursos petroleros. Lo anterior permitirá lograr una Reforma más robusta, integral y apegada a las mejores prácticas internacionales.

Si bien en los últimos meses se han escuchado diversas opiniones acerca de la conveniencia de que la Reforma contemple el uso de tal o cual esquema petrolero o que se aprovechen las experiencias de los modelos de Brasil o Noruega, el público mexicano en general carece de un

Conocimiento básico de los económicos de la industria de exploración y producción de hidrocarburos así como de un marco de referencia acerca de los esquemas internacionales existentes. Esta situación propicia que en diversos sectores de nuestra sociedad exista confusión de términos, de principios y de expectativas erróneas acerca de la magnitud de cambios que se pueden esperar de la Reforma Energética en materia de hidrocarburos.

Si bien a nivel internacional existen múltiples modelos económicos para el desarrollo y explotación de los yacimientos de hidrocarburos, éstos pueden agruparse en cuatro esquemas básicos, a saber: concesiones, alianzas o joint ventures acuerdos de producción compartida y contratos de servicios de producción petrolera.

Es importante destacar que los dos aspectos críticos que definen el tipo de modelo de que se trata son quién tiene derecho a decidir explorar y quién es propietario de la producción. La respuesta a estos dos simples elementos genera fuertes implicaciones acerca de quién y a qué precio se asumen los riesgos geológicos, de desarrollo, explotación, operación, mercado y comercialización. Asimismo, determina las herramientas con que cuenta un Estado para alinear los intereses de los privados con los suyos para maximizar la renta petrolera para el país.

Mientras que en las concesiones, el privado es propietario tanto de las reservas como de la producción, en un esquema de joint venture el Estado y el privado son copropietarios de las reservas y de la producción. En un modelo de producción compartida el Estado es propietario de las reservas, pero los beneficios de la producción se comparten con el privado. Final-mente, en los esquemas de contratos de servicios de producción petrolera el Estado es dueño, tanto de las reservas como de la producción, y sólo otorga una remuneración por los servicios prestados. ¿Cuál es el mejor esquema económico para el desarrollo de la industria petrolera en México? Ex-ante, ningún modelo de negocios petrolero es intrínsecamente superior o inferior a otro. Su conveniencia para un país radica en como éste se acopla a las realidades y los retos de desarrollo de sus yacimientos. Las concesiones y joint venture tienden a ser utilizados en mayor medida cuando se busca promover una fuerte exploración y se enfrentan altos riesgos geológicos y de desarrollo que como Nación es conveniente diversificar. Este ha sido el caso más reciente en el desarrollo de shale y aguas profundas a nivel internacional.

En contraposición, en yacimientos con bajo nivel de riesgo e incertidumbre geológica y de desarrollo y con amplio conocimiento e historia previa de operaciones, algunos países tales como México tienden a preferir el uso de contratos de servicios de producción petrolera, ya que parten de la premisa de que el prestador privado de servicios asume un bajo nivel de riesgo y de incertidumbre y por ende sólo debe remunerarse con un honorario por servicios prestados. Cabe destacar que nivel internacional no existe precedente acerca del uso de contratos de servicios de producción de petróleo para el desarrollo de aguas profundas o de shale.

La diversidad de prioridades y retos de desarrollo de la industria petrolera mundial ha propiciado una multiplicidad de combinaciones de esquemas de negocios, donde el modelo más utilizado es el de concesión. En la actualidad 60 países utilizan sistemas de concesiones, 20 joint ventures, 41 acuerdos de producción compartida, 4 esquemas de servicios y 16 esquemas híbridos. Mientras que los países anglosajones tienden a utilizar, en mayor medida, esquemas de concesiones, los países africanos y asiáticos prefieren esquemas de producción compartida y en los países de medio oriente existe una multiplicidad de esquemas utilizados.

En el caso brasileño, coexiste un modelo híbrido, puesto que se utiliza la concesión y está por instrumentarse un modelo de producción compartida para el desarrollo de sus yacimientos de aguas profundas del pre-sal. Es importante destacar que el modelo brasileño se caracteriza por ser (i) ampliamente liberal en la estructura industrial y (ii) estatal-privado en lo concerniente a su empresa petrolera nacional. De hecho, Petrobras se puede clasificar como un “súper campeón nacional” con capital privado. Petrobras conjuga capital estatal con el privado, opera como una empresa privada, cotiza en la Bolsa de Valores, pero el Estado mantiene mayoría de las acciones de control de votos

NUNCA ES TARDE PARA CAMBIAR

Como llamar a este fenómeno que cada vez es más común ver en los adolescentes y que conforme transcurre el tiempo se hace más problemático afectando en varios aspectos, uno de ellos es en la educación: donde se observa la falta de interés para la superación profesional, la irresponsabilidad para el desarrollo de las actividades, la ley del más mínimo esfuerzo para obtener una calificación; la distorsión de los valores para su beneficio y la falta de un proyecto de vida.

Quizá esto se debe a tres grandes razones, primera; a que en la familia todo se le ha dado sin que ello implique un esfuerzo para ganárselo independientemente de que se tenga o no la economía en casa y no ve la necesidad de seguirse preparando, segunda; como todo se le ha proporcionado desconoce la responsabilidad de tener que trabajar para ganarse el dinero; y no de diga fuer en las labores del hogar, llegar temprano, hacer las labores bien hechas en tiempo, tercera; el contexto donde se desenvuelve ha influido, la forma de cómo se educan, la estructura de la familia, los patrones y ejemplos que se siguen. Todo ello ha conformado a un adolescente carente de motivación y de objetivos en su vida.

Es bien cierto que una nación, no se cambia de la noche a la mañana, así como una persona no puede cambiar su sistema de creencias de un día para otro. Pero todo está en la actitud de los adolescentes, en querer y llevarlo a la acción, empezando por responsabilizarse de su formación académica, ello implica: trabajar en equipo, realizando tareas y trabajos, pues tienen la finalidad de desarrollar habilidades y evitando en lo posible conseguirlas con tus compañeros, ello solo deja ver que no eres honesto, por lo que toma en cuenta que asistiendo regularmente y puntual a clases son cualidades que abren la puerta del éxito en tu vida profesional, y mostrar respeto a la hora de participar, dirigirte con tus compañeros y tratar en lo posible no usar un vocabulario altisonante pues solo estarás reflejando lo que en casa se vive.

Joven adolescente si solo siguieras estas pequeñas observaciones Tú puedes ser la diferencia de mejorarte y mejorar esta sociedad, no esperes a que lo hagan los de arriba, quizás ellos nunca se den cuenta que empezando por uno mismo el mundo puede ser mejor.

AUTOR: MTRA. EN C. E. YENI ROBLEDO ANDRÉS

Pros y contras de los teléfonos celulares en las escuelas

El Centro para el Control de Enfermedades informó en 2008 que uno de cada siete estadounidenses reciben, si no todos, sus llamadas en un teléfono móvil. El aumento del uso de teléfonos celulares se ha extendido a las escuelas de los niños. Muchos niños en la sociedad actual, llevan un teléfono celular a la escuela. Este aumento de la utilización y el cambio demográfico creó un debate en muchas escuelas.



Emergencias escolares

El aumento de tiroteos en las escuelas y las amenazas ha animado a los padres a permitir que sus hijos lleven teléfonos celulares a la escuela. Estos teléfonos han sido utilizados con éxito en las escuelas para llamar por amenazas o emergencias. Estas llamadas a menudo han salvado vidas y han reducido el número de víctimas por estos peligros. Las funciones de video y cámara que tienen muchos teléfonos celulares han sido utilizadas para brindárselas a los oficiales o funcionarios en la ayuda para contrarrestar las actividades de peligro mortal.

Reducción en la respuesta de emergencia

Si bien estos beneficios positivos han contribuido a reducir las actividades amenazantes, muchos funcionarios y padres de familia se oponen a los teléfonos celulares en la escuela. Muchos funcionarios se oponen a este uso porque los teléfonos celulares tienen el potencial para detonar bombas con su señal. Estos funcionarios estatales, con el fin de que el uso del teléfono celular del estudiante pueda impedir con seguridad la respuesta del funcionario, acelerando la respuesta de los padres para el sitio "en momentos en que los funcionarios pueden estar intentando evacuar a los estudiantes a otro sitio". Se sabe que los teléfonos celulares sobrecargan el sistema en



situaciones de crisis. Los funcionarios y los maestros coinciden en que el uso del teléfono celular por parte del estudiante podría bloquear sus intentos de proporcionar información en crisis y sobrecargar el sistema con las llamadas de los estudiantes. Los equipos escolares de crisis a menudo utilizan teléfonos celulares para comunicaciones de emergencia en situaciones críticas.

Uso no ético

Mientras que los teléfonos celulares son conocidos por mantener con un fácil a los estudiantes para un contacto de emergencia y a los padres, también son conocidos por su uso poco ético. Muchos estudiantes han utilizado sus teléfonos celulares para compartir las respuestas de pruebas y cuestionarios, y para reportar información inexacta u ofensivas sobre otros estudiantes y su escuela. Los teléfonos celulares pueden ser distracciones en el ambiente escolar, evadiendo el tiempo de clase y reduciendo el éxito académico del estudiante.

Abuso del teléfono celular

Muchos niños se sienten víctimas del abuso de los teléfonos celulares. Los estudiantes a menudo utilizan teléfonos celulares para difundir rumores y desinformación. La falta de información puede ser difícil para digerir por parte de la víctima y puede ser muy estresante para que la comprenda un niño de corta edad. Este acto de desinformación ha provocado la muerte de varios niños después de una información privada o sin fundamento extendida con el uso de teléfonos celulares. Los funcionarios estatales y locales han comenzado a desarrollar leyes que establezcan fuertes consecuencias por la difusión de la información personal. Estas consecuencias incluyen multas, prisión y posible delincuencia sexual.

Respuesta inmediata

Los niños que hacen responsablemente su camino a casa después de la jornada escolar o tienen problemas médicos se benefician enormemente de la utilización de teléfonos celulares. Los niños que caminan a casa después de la escuela son inmediatamente capaces de comunicarse con sus padres e informarles de su ubicación. Los niños con problemas médicos pueden usar su teléfono para solicitar atención médica de inmediato en lugar de tratar de llegar a su casa para realizar el llamado. El uso del teléfono celular elimina el tiempo adicional de espera o retraso cuando se trata de utilizar un teléfono de la oficina o de la escuela.

Fuentes bibliográficas:

http://www.ehowenespanol.com/pros-contras-telefonos-celulares-escuelas-sobre_173186/.

<http://formared.blogspot.mx/2011/05/ventajas-y-desventajas-del-uso-del.html>





COLDPLAY

VIVA LA VIDA

I used to rule the world
 Seas would rise when I gave the word
 Now in the morning I sleep alone
 Sweep the streets I used to own

I used to roll the dice
 Feel the fear in my enemy's eyes
 Listen as the crowd would sing
 "Now the old king is dead! Long live the king!"

One minute I held the key
 Next the walls were closed on me
 And I discovered that my castles stand
 Upon pillars of salt and pillars of sand

I hear Jerusalem bells are ringing
 Roman Cavalry choirs are singing
 Be my mirror, my sword and shield
 My missionaries in a foreign field

For some reason I can't explain
 Once you go there was never
 Never an honest word
 And that was when I ruled the world

It was the wicked and wild wind
 Blew down the doors to let me in
 Shattered windows and the sound of drums
 People couldn't believe what I'd become

Revolutionaries wait
 For my head on a silver plate
 Just a puppet on a lonely string
 Oh who would ever want to be king?

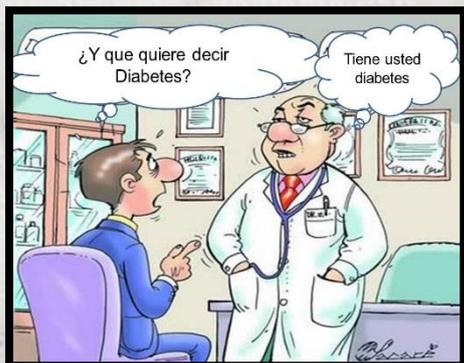
I hear Jerusalem bells are ringing
 Roman Cavalry choirs are singing
 Be my mirror, my sword and shield
 My missionaries in a foreign field

For some reason I can't explain
 I know Saint Peter won't call my name
 And for all it's worth
 But that was when I ruled the world
 Woahahahah oh, woahahah oh
 Woahahahah oh, woahahah oh,
 Woahahahah

I hear Jerusalem bells are ringing
 Roman Cavalry choirs are singing
 Be my mirror, my sword and shield
 My missionaries in a foreign field

For some reason I can't explain
 I know Saint Peter won't call my name
 And for all it's worth
 But that was when I ruled the world

oooooh ooh oooooh oh oooooh oh oooooh
 oh.



- Doctor ¿Como hago para adelgazar?
 - Basta con mover la cabeza de izquierda a derecha y de derecha a izquierda
 - ¿Cuántas veces doctor?
 - Todas las veces q le ofrezcan comida

- Va un señor al dentista y dice:
- Hola, ¿es aquí donde sacan muelas gratis?
- La primera vez sí.
- ¿Y la segunda?
- No lo sé, nadie vuelve.



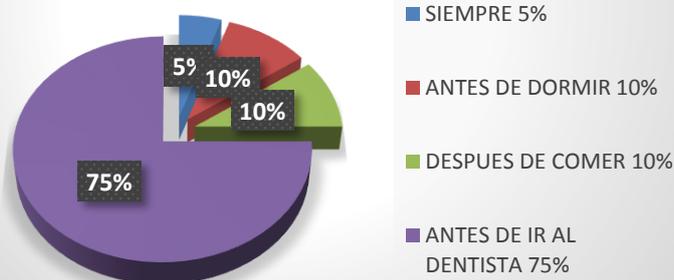
¿SABIAS QUE...

La risa no sólo tiene efectos beneficiosos sobre nuestro estado de ánimo sino que también actúa sobre el organismo aunque, eso sí, no es una terapia absoluta que cure por sí sola sino que debe utilizarse como apoyo a otras terapias ante la enfermedad

- Tiene efecto analgésico: favorece la producción de endorfinas y encefalinas en el cerebro
- Elimina el insomnio gracias a la sana fatiga que genera
- Cada carcajada pone en marcha cerca de 400 músculos, incluidos algunos del estómago que sólo se pueden ejercitar con la risa
- Favorece la eliminación de la bilis
- El diafragma origina un masaje interno que facilita la digestión
- Mejora la circulación
- Se eliminan las toxinas
- Elimina el estrés
- Se limpian los ojos con lágrimas
- Nariz: la risa, al hacer vibrar la cabeza, despeja la nariz
- Cara: Rejuvenece al estirar y estimular los músculos de la cara
- Oídos: las carcajadas, al hacer vibrar al cabeza, despeja los oídos
- Fortalece el corazón
- Mejora la capacidad respiratoria: entra el doble de aire en los pulmones (12 litros en lugar de los 6 habituales)
- Piel: se oxigena más gracias al doble de aire que entra en los pulmones
- Se masajea y estiran la columna vertebral y las cervicales
- Se evita el estreñimiento
- Baja la hipertensión, ya que se relajan los músculos lisos de las arterias
- Refuerza el sistema inmunológico: Aumenta el número de linfocitos, citoquinas y ciertas inmunoglobulinas
- Es un arma eficaz contra la depresión

J. L. Montoro / LA RAZÓN

¿CUANDO NOS LAVAMOS BIEN LOS DIENTES?
 Se les realizó una encuesta a 1000 personas sobre cuando nos lavamos los dientes y contestaron lo siguiente:



SUB-17

LOS NIÑOS A LOS QUE NO LES DIO MIEDO SER GRANDES

Yo sé que en estos momentos el futbol mexicano está viviendo una de sus peores caras en selección mayor, 2013 fue un año de fracasos muchas cabezas fueron cortadas tanto directivos como jugadores fueron despedidos varios mexicanos negaron a su selección pero entre tanta sombra existió luz cuando jóvenes mexicanos nos regalaron una de las más grandes alegrías del futbol.

Pero no solamente este año fue así nos remontamos a 2005 el "Mundial Sub-17" en Perú en el que por primera vez nuestra nación avanzo los cuartos de final este escuadrón fue comandado por el director técnico Jesús Ramírez en fase de grupos se midieron ante Uruguay, Turquía y Australia dos triunfos y una derrota les bastaron a los mexicanos para avanzar contra costa rica donde la verde salió victoriosa con goles de Efraín Juárez, Ever Guzmán y Carlos Vela, en semifinales el rival fue Holanda el cual fue vencido por los nuestros en una cantidad de goles maravillosos 4-0, luego el día más maravilloso del futbol México enfrente a Brasil en la gran final donde los mexicanos vacunaron a los brasileños 3-0 con goles de Carlos Vela, Ever Guzmán y Omar Esparza de esta manera México ganaba su primer campeonato mundial. Y nuestro orgullo creció más cuando Giovanni Dos Santos fue elegido el segundo mejor jugador y Carlos Vela el máximo goleador del certamen.

Pero no todo quedo allí en 2011 México fue escogido como anfitrión del Mundial Sub-17 todos los estadios fueron arreglados y nuestro representativo más que listo para brillar en casa ahora con otro mando, el director era Raúl "el potro" Gutiérrez el liderazgo de Antonio Briseño, la perspicacia de Richard Sánchez en los dos palos y la habilidad de Carlos Fierro, Julio Gómez y Jorge Espiriqueta, México llego con paso perfecto invicto a la gran final en la que dejo rivales de la talla de Panamá, Francia y Alemania este último con el que se luchó hasta derramar sangre, como olvidar esa gran semifinal donde tanto mexicanos y alemanes empataban 1-1 pero los rivales dieron la vuelta al partido poniéndolo a su favor 2-1 pero en un tiro de esquina el gran Jorge Espiricueta con un gol olímpico volvió a poner las cosas parejas, desafortunadamente una joven promesa fue dañada Julio Gómez resulto herido en la cabeza pero ni toda la sangre derrochada



impidieron que la voluntad del mexicano desapareciera regreso a la cancha con una venda en la cabeza entre aplausos, nadie quitara de nuestros pensamientos aquella chilena memorable de Julio Gómez de esta forma todo torreón se volvió jubilo y fiesta al ver a México en otra final mundialista venciendo a los alemanes por un ojo de una chilena. El estadio Azteca se llenó de gritos y miles de mexicanos dispuestos a apoyar a su selección, porque se estaba a 90 minutos de volver a coronarse el rival ahora era Uruguay, el capitán Briseño puso el marcador a favor de los mexicanos, así pasaron muchos minutos entre la desesperación de los charrúas y el grito del FUA por los mexicanos, luego el gol que mataba el partido Giovanni Casillas hizo que México se volviera fiesta ya que se conseguía el bicampeonato con paso perfecto y Fierro, Gómez y Espiricueta como los mejores jugadores del torneo

El 2013 llego mientras la selección mayor perdía un comando de niños viajaron a los Emiratos Árabes en el que se desarrollaría el Mundial Sub-17 como actuales campeones para defender su título esta escuadra volvía a ser comandada por Raúl Gutiérrez los niños que emprendieron ese viaje fueron; Raúl Gudiño, Alejandro Díaz, Pedro Terán, Ulises Jaimes, Ulises Rivas, Iván Ochoa y



muchos otros los cuales poseían técnicas magnificas en fase de grupos una gran decepción se hizo presente el representativo mexicano fue vencido 6-1 pero los puntos que se sumaron hicieron posible que México avanzara a cuartos de Final contra un rival viejo Brasil, nuestra selección se impuso 1-0 pero los rivales nos mostraron la técnica que poseen empatando el partido, se tuvo que ir a los penales para definirlo todo así se fue la primera ronda una falla de Brasil y una falla de México mandaron las circunstancias a muerte súbita ni uno se rendía tiraron todos pero el gran Gudiño hizo que volviéramos a soñar ya que paro el penal de Mosquito ahora era el turno de Díaz el cual nos regaló el pase a semifinales contra Argentina el partido se basó en que México fue

superior clavando a la portería del rival 3 goles dos de Ochoa, uno de Granados y la espectacular parada de Gudiño si aquel que hizo posible mucho de lo conseguido, México avanzo a la gran final el rival era un viejo conocido Nigeria la escuadra mexicana iba por tres cosas, 1.- un tricampeonato, 2.- alcanzar a Nigeria y Brasil como los máximos campeones del certamen, 3.- la venganza por lo de fase de grupos. Esto no fue posible ya que los mexicanos cayeron 3-0 no se ganó pero se demostró que México es potencia y puede darle batalla a cualquiera.

Estos niños héroes nos demostraron que tan solo hay que esforzarse por conseguir lo que quieras ya sea en lo deportivo, familiar etc. por eso te hablo a ti lector sueña y no dejes nunca lo que te propones que algún día alcanzaras la cúspide de tu vida ahora eres un niño pero si a ellos no les dio miedo ser grandes porque a ti si VAMOS ES HORA DE JUGAR NUESTRO PROPIO JUEGO EN LA VIDA.



ELABORADO POR: VIANEY GUADALUPE GARCIA FELIPE

NUESTRO MUNDO

“Lo único que necesita el mal para triunfar es que los hombres buenos no hagan nada”

Edmund Burke

Vida y muerte, crisis y agonía, escases y abundancia, hombre y soledad nuestro entorno lo dirá, porque son las leyes naturales que rigen la existencia en el planeta.

Actualmente nuestro mundo está más enfermo que nunca, tiene esa extraña enfermedad llamada humanidad, que por falta de conocimientos e ignorancia está provocando que una luz en el universo deje de brillar.

Estamos a 149 600 000 km de distancia del sol aproximadamente, somos el tercer planeta que gira alrededor del sol que comprende al sistema solar y... ¿Qué somos los seres humanos? La realidad es que somos materia constituida por átomos, la mayoría de nuestra composición es simplemente carbono, somos la prueba de que si una especie aprovecha sus recursos de forma sustentable desaparecerá para siempre.

Actualmente somos los causantes de que el planeta que alguna vez fue fértil y próspero se esté cayendo a pedazos, como un rompecabezas en las manos de un niño, va perdiendo las piezas poco a poco.

Hemos agotado recursos más rápido de lo que se pueden restaurar, talamos árboles, contaminamos ríos y espacios territoriales, nos adaptamos a un mundo que está en constante cambio. La globalización y avances tecnológicos nos están consumiendo, los beneficios que recibimos los utilizamos de manera incorrecta; sin darnos cuenta hemos dejado pasar el tiempo creyendo que a futuro cambiaremos esto, pero hoy te digo:



_ El futuro nos ha alcanzado y ¿que hemos hecho?

La respuesta es nada, porque siempre tomamos la decisión de dejar para después las cosas pensando que alguien lo hará por nosotros, pues te digo:

_ Mira a tu alrededor, recuerdas las historias que mamá o papá te contaban cuando eras niño, cómo se divertían, qué jugaban, qué comían, cómo vivían. Hoy eso ha quedado en el pasado, esas cosas se han ido; en el campo donde nuestros padres jugaban ahora hay casas o edificios, plantas industriales, tiraderos de basura, rellenos sanitarios, las presas o ríos donde nuestros abuelos iban de pesca ahora están llenos de basura y desperdicios que tardan años en desintegrarse.

El tiempo se agota, se escapa de nuestras manos, no permitas que **nuestro mundo** se rompa como un débil cristal, todavía podemos cambiar las arenas del tiempo que controlan la realidad, el único que puede hacer la diferencia de que el mundo mejore o se destruya eres tu ; no permitas que nuestro planeta azul pierda su esplendor.

Comienza desde casa, desde un simple acto, como separa la basura, ahorrar agua y energía, hasta plantar un árbol o cuidar un animal, merece un reconocimiento digno.

“Valora cada instante y disfruta amando al mundo”

LO QUE DESCUBRÍ EN LA PREPA

Antes de entrar a la prepa, me hubiera gustado saber: no importa si estas o ya saliste o si "estudias en un cbtis o cobach o prepa"

Sabía que muchas cosas de ellas no volverían hacer igual, como:

1. Que no volvería a dormir temprano por todas las tareas que nos dejan
2. Que puedo cambiar muchísimo y ni siquiera notarlo
3. Que puedes querer a muchas personas de diferentes formas
4. Que los niños de la prepa también avientan papelitos
5. Que normalmente conoces ahí al amor de tu vida, al cual siempre recordarás
6. Que si fuiste inteligente en la secundaria ¿importa?, es pasado.
7. Que copiar puede ser sinónimo de comparar las respuestas con mi compañero de enfrente
8. Que puedes estar en una fiesta la noche anterior del examen
9. Que más de una vez estarás imprimiendo un trabajo minutos antes de entregarlo
10. Que existen materias que requieren más tiempo que todas las clases juntas
11. Que puedes saber todo y reprobado el examen
12. Que puedes no saber nada y sacar una buena calificación
13. Que la mayor parte de mi educación la obtendré fuera del salón de clases
14. Que la casa siempre es un buen lugar para visitar cuando hay exámenes.
15. Que es posible estar solo aun cuando estas rodeado de mil personas



16. Que tus amigos encontraran nuevos amigos y su amistad nunca volverá a ser igual

17. Que tu mejor amig@ de la secundaria encontrará un(a) nuev@ mejor amig@ y se olvidará de ti (o no es así)

18. Que desearías volver a secundaria para aprovechar cada momento con tus amigos

19. Que los AMIGOS y esa persona especial son quienes hacen de este, un lugar valioso e importante porque al pasar unos años después de graduarte...tal vez no recordarás muy bien lo que aprendiste en clases, pero siempre recordarás todo aquello que viviste con tus amigos, con quienes estudiaste, te desesperaste, gritaste y festejaste, con quienes compartiste todo tu tiempo.

20. Quien logra hacer un amigo en la prepa, logra hacer un amigo para toda la vida”

21. Que mi vida cambiaría y nunca volvería a ser la misma después de estar en prepa

Si están en la prepa DISFRUTENLA porque ya nunca más volverá!

La secu es la mejor etapa de tu vida pero porque no también la prepa

Se va el tiempo y la vida pronto se acaba.

REFLEXIONA.



Elaborado: Yesenia González Ramos

DEPORTE

El deporte adaptado es un tipo de actividad física reglamentada que intenta hacer posible la práctica deportiva a personas que tienen alguna discapacidad o disminución. Como la misma palabra indica, consiste en adaptar los distintos deportes a las posibilidades de los participantes o en crear deportes específicos, practicados exclusivamente por personas con problemas físicos, psíquicos o sensoriales.



La oferta de práctica deportiva debe llegar a toda la población que lo desee, sin exclusiones. El deporte adaptado ofrece la posibilidad de acceder a este derecho a personas que en condiciones deportivas normales no podrían, y les permite practicar actividad física y deportiva, tanto en el ámbito recreativo como en el competitivo. Para que el deporte adaptado sea posible también es necesario que se adapten otros aspectos, como los transportes, los edificios o las vías públicas. Este tipo de deporte está adaptado a todos los deportistas con manifestaciones diferenciales de tipo motriz, sensorial o psíquico, o minusválidos.

Todos conocemos personas con estas características, pero debemos distinguir entre:

a) Disminución: Pérdida o anomalía de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica.

b) Discapacidad: Restricción o ausencia de la capacidad para realizar una actividad de la forma que se considera habitual, a causa de una disminución o deficiencia.

Puede manifestarse en la vertiente física (motriz), sensorial o psíquica o discapacidad física o motriz, provocada por una disminución anatómica o física a causa de una espina bífida, poliomielitis, amputación, parálisis cerebral, etc.



Monoplejía: afección en un solo miembro.

Paraplejía: afección en los miembros inferiores.

Tetraplejía: afección en los cuatro miembros.

Hemiplejía: afección en la mitad del cuerpo o discapacidad sensorial, provocada por una disminución fisiológica

Sensorial auditiva o visual: sordera, ceguera, etc. o Discapacidad psíquica, provocada por una disminución psicológica o psíquica:

Ligera: Coeficiente intelectual entre 60 y 80.

Media: Coeficiente intelectual entre 40 y 60.

Severa: Coeficiente intelectual entre 20 y 40.

Profunda: Coeficiente intelectual inferior a 20.

Minusvalía: Situación desventajosa de un individuo como consecuencia de una discapacidad causada por alguna disminución que limita o impide el desarrollo personal en actividades que se consideran habituales para personas de su edad, sexo y entorno



El 19 de Febrero del 2014 la Escuela Preparatoria Oficial Anexa a la Normal de Ixtlahuaca realizó "La ceremonia de entrega de reconocimientos" a 180 destacados estudiantes gracias a su esfuerzo y dedicación.

ACTIVIDADES DEL MES

Septiembre



Desfile del 16 de septiembre con alumnos de 3er grado del turno matutino.



Noviembre

Los alumnos del segundo grado del turno matutino desfilaron el 20 de noviembre





En Noviembre organizamos el concurso de calaveras así como actividades de esparcimientos con el fin de fomentar nuestras tradiciones que nos identifican como mexicanos.



Diciembre



En Diciembre organizamos el concurso de villancicos así como actividades entre los dos turnos.



Febrero

El 23 de febrero del presente año 180 alumnos fueron galardonados por su excelencia escolar al obtener como promedio mínimo de 9.0



Visita nuestro sitio web epoani.mex.tl, escanea el siguiente código y ten acceso a nuestros contenidos especiales.

JUEGOS MENTALES

SOPA DE LETRAS

EL AULA

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas.

B	Q	K	B	Q	L	E	C	T	U	R	A	E	H	F	P	Y	O
R	U	F	R	A	N	C	É	S	F	E	S	A	B	E	U	R	P
D	Y	K	Y	W	A	X	X	R	M	C	S	T	A	L	R	I	X
R	O	P	C	Z	I	P	Á	L	R	R	B	P	A	T	M	V	A
P	M	G	W	T	V	Q	C	I	P	K	O	Í	A	V	R	T	R
A	L	G	E	B	R	A	T	A	A	F	D	O	Ñ	L	P	O	
F	A	Y	B	O	T	U	I	I	C	A	Z	N	A	A	O	V	T
H	R	L	V	A	R	C	N	I	R	S	R	A	X	R	U	L	U
I	T	L	M	A	N	G	T	G	A	E	H	C	E	Z	R	A	T
S	E	G	Q	E	L	Á	O	R	D	P	T	I	T	Y	U	O	L
T	Y	U	I	É	M	E	E	A	I	M	O	T	N	L	P	T	B
O	C	C	S	E	G	J	U	G	O	F	T	Á	A	E	I	Y	F
R	O	K	T	B	I	C	N	K	K	I	E	M	I	X	Z	J	D
I	O	A	T	T	C	W	T	I	Z	A	B	A	D	A	A	F	J
A	M	O	L	E	P	A	P	M	D	K	A	R	U	M	R	F	T
V	G	I	M	N	A	S	I	O	H	S	F	G	T	E	R	W	Q
S	L	A	R	O	S	E	F	O	R	P	L	K	S	N	A	P	S
F	M	A	L	I	H	C	O	M	V	M	A	A	E	U	H	N	V

ALGEBRA
ALFABETO
ARTE
AULA
BORRADOR
CIENCIA
CUADERNO
ESCRITURA
ESPAÑOL
ESTUDIANTE
EXAMEN
FRANCÉS
GEOGRAFÍA
GIMNASIO
GRAMÁTICA
HISTORIA
INGLÉS
LÁPIZ
LECTURA
MATEMÁTICA
MOCHILA
PAPEL
PIZARRA
PROFESOR
PRUEBA
TUJERAS
TIZA
TUTOR

SUDOKU

	4		6		7		2	
8								9
		2	5		4	1		
	7		8	3	5		6	
	5						8	
	9		7	4	6		5	
		4	3		9	7		
7								5
	8		4		1		3	

Aquí les dejamos un sudoku de 9 X 9. El objetivo es rellenar la cuadrícula de 9x9 celdas dividida en subcuadrículas "cajas" o "regiones" de 3x3 con las cifras del 1 al 9, partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las celdas. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrículas.

Solución

2	8	9	1	7	6	9	9	9
9	6	8	9	2	8	1	7	
8	1	7	6	5	6	2	9	
1	5	2	9	7	4	8	6	8
7	8	6	2	1	6	9	9	7
4	9	6	5	8	9	1	2	2
9	7	1	7	8	9	2	8	6
6	4	5	8	2	1	7	9	8
8	2	8	7	6	9	9	7	1